



CYFROWY PULS



TWOJE MIASTO TWÓJ GŁOS TWOJA DECYZJA

ZDECYDUJ 7 KWIETNIA!

puls **miasta**

Bezpłatny miesięcznik Miasta Legionowo
16 stron

Nr 3 | marzec 2024 | ISSN 2544-8633
Nakład: 9 tys. egzemplarzy

Wersja cyfrowa na legionowo.pl

Monitoring w żłobku

Bramownica i monitoring przy tune-
lu. Strzelnica w legionowskiej szkole.
str. 2, 3, 12

Edukacja

Wywiad z Panią Magdaleną Grzybow-
ską – w cyklu „Poznaj innowacyjnych
nauczycieli”. Optymistyczne miasto
– wyjątkowy tytuł dla Legionowa!
str. 6

Bezpłatna pomoc

Zapraszamy do skorzystania z usług
poradni psychologicznych, konsul-
tacji i porad prawnych.
str. 7

Puls Seniora

Odwiedziny w Dziennym Domu Se-
niora. Jubileuszowy rocznik. Profi-
laktyka antystresowa. Fotorelacje
z warsztatów, spotkań, wykładów
i kół zainteresowań. Odwiedziny
Pierwszej Damy w Legionowie.
str. 7, 8, 9 i 10

Aktualności

XIII Dni Osób z Niepełnosprawno-
ściami. Marsz Kolorowej Skarpetki.
Uroczystości przy odsłonięciu tabli-
cy pamięci Piotra Pawłowskiego.
str. 11

Kalendarium

Kwiecień dla seniorów. Wydarzenia
sportowe i kulturalne w Legionowie.
str. 9 i 16

EkoLegionowo

Strategia dla ochrony powietrza. Za-
raszamy na ekopiknik z okazji Dnia
Ziem! Kompostujesz? – Wygrywasz.
Uwaga dziki!
str. 13

Kultura

Co nowego w legionowskiej bibliote-
ce? Zapraszamy do kina.
str. 11, 14, 15 i 16

13.04.2024 r.
godz. 11:00-15:00

PIKNIK EKOLOGICZNY

Targowisko Mój Rynek
Legionowo

Cykl ekowydawniczy współfinansowany ze środków
Samorządu Województwa Mazowieckiego

Organizator: Miasto Legionowo

Partnerzy: Fundacja KZB PWK Miasta

**Sadzonki roślin
za nakrętki i baterie**

Warsztaty ekologiczne:
las w słoiku torby na zakupy
woreczki zapachowe
domki dla owadów
zajęcia edukacyjne „Pszczoła w mieście”

**Gadżety ekologiczne
dla uczestników warsztatów!**

**Ponadto stoiska eko
i rękodzielnicze**

Nowy park w Legionowie

Mieszkańcy liczą na powstanie kolejnych zielonych miejsc poprawiających komfort życia w naszym mieście. Dlatego miło nam poinformować Państwa, że pozyskaliśmy ponad dziewięć tysięcy metrów kwadratowych o wartości niemal 2,5 mln złotych w darowiźnie od Skarbu Państwa. Działka zlokalizowana jest wzdłuż ulicy Piaskowej, a jej teren mieści się pomiędzy wjazdem na teren Centrum Szkolenia Policji a zjazdem w stronę tzw. "Osiedla Policyjnego". Powstanie na niej m.in. park kieszonkowy, a część istniejącej infrastruktury technicznej zostanie włączona w plany zarządzania kryzysowego miasta.

Reaktywacja stacji uzdatniania

Dzięki intensywnym staraniom, które wymagały skrupulatnego planowania i negocjacji, miasto uzyskało działkę o znaczeniu strategicznym. Najpierw podpisano akt notarialny (18.03), a teraz nastąpiło przejęcie terenu. Zlokalizowana na działce infrastruktura techniczna zostanie poważnie zmodernizowana przez miejską spółkę PWK "Legionowo". Powstanie tam niezależna stacja uzdatniania wody wraz z 3 studniami głębinowymi oraz zbiornikami wody czystej. Infrastruktura ta będzie stanowiła infrastrukturę rezerwową, która będzie wykorzystywana również w sytuacjach kryzysowych.

Park kieszonkowy III

Najbardziej zadowoleni z tej darowizny z pewnością będą mieszkańcy osiedla Piaski. Gmina pozyskując tak duży teren w pobliżu osiedla, uzyskuje liczne możliwości na zagospodarowanie jej pod kątem rekreacji i wypoczynku. PWK „Legio-

nowo” wykona tam kolejny park kieszonkowy na wzór już istniejących, m.in. na Osiedlu Młodych. Podkreślić należy, że jego projekt będzie konsultowany z mieszkańcami.

Dane techniczne i finansowe:

- Wartość działki została oszacowana na 2 470 851 zł, odzwierciedla to jej znaczenie dla miasta, zarówno z perspektywy ekonomicznej, jak i społecznej.
- Planowane zaopatrzenie w wodę poprzez stację "CSP" to ok. 20 - 25% mieszkańców Legionowa. Zaznaczyć należy, że w sytuacjach kryzysowych przewiduje się możliwość dostarczenia niezbędnego zapotrzebowania na wodę dla całego miasta.
- Wydajność stacji uzdatniania wody przewidywane jest na poziomie około 100 m³/godz.
- Szacunkowy koszt modernizacji stacji wraz z infrastrukturą to około 15 mln zł. Spółka planuje pozyskać na ten cel środki ze źródeł zewnętrznych np. KPO.



Podsumowanie kadencji 2019-2023

Zapraszamy do zapoznania się ze sprawozdaniami kolejnych wydziałów Urzędu

Miasta Legionowo, które to chwala się swoimi osiągnięciami. Te ostatnie 4 lata to co-

dzienna praca urzędników na rzecz lokalnej społeczności, czasem niedoceniana, a jednak bardzo potrzebna. Mamy nadzieję, że te symboliczne liczby, wymienione projekty, in-

westycje i pozyskane dotacje pozwolą Państwu na spojrzenie z perspektywy 4 ostatnich lat na Legionowo i jego rozwój.

str. 4, 5 i 6



Szanowni Mieszkańcy,

oddajemy w Wasze ręce ostatni numer Pulsu Miasta w bieżącej kadencji samorządu. Na przestrzeni minionych lat staraliśmy się na bieżąco informować Państwa o tym co robiliśmy, jakie plany związane z gminą są realizowane oraz jak przebiega proces realizacji różnorodnych projektów.

Poruszyliśmy różnorodne tematy związane z życiem gminy, które były ważne dla Państwa. Nie tylko związane z działaniami Urzędu Miasta, ale także ze szkołami, Miejskim Ośrodkiem Kultury, Miejską Biblioteką Publiczną, Ośrodkiem Pomocy Społecznej, a także wydarzeniami kreowanymi przez mieszkańców. Jak dotychczas ukazało się kilkadziesiąt numerów Pulsu Miasta. Pokazywały one zrealizowane zadania, które wpłynęły na poprawę warunków życia mieszkańców. Informacje o zbudowanych drogach, modernizacjach, pracach nad terenami rekreacyjnymi i wieloma innymi.

Nie byłoby to możliwe, gdyby nie pozyskane środki zewnętrzne z różnych źródeł, zarówno tych lokalnych, jak i tych ogólnokrajowych.

Dziękuję Państwu za duże zaangażowanie w projekty miejskie, które przyczyniły się do znaczących efektów poprawy życia w naszym mieście. Dziękuję za udzielone wsparcie, na które mogłem liczyć przez cały ten czas.

Życzę Państwu przyjemnej lektury i dumy z naszych wspólnych osiągnięć.

Urząd Miasta Legionowo

ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 41,
tel. 22 766 40 00

Informacja wew. 4010,
Kancelaria wew. 4011
e-mail:

kancelaria@um.legionowo.pl

Godziny otwarcia:
poniedziałek 8:00 - 18:00
wtorek - piątek 8:00 - 16:00



Zawarto umowy na **budowę drogi ulicy Sosnowej**, a 6 marca wprowadzono wykonawcę na plac budowy. Firma pracuje nad odwodnieniem, budową zjazdów, drogi i chodnika. Wytyczono całą geometrię drogi, trwają prace na odcinku od ulicy Kolejowej do ulicy Wiśniowej – układanie krawężników, budowa zjazdów.

Lada chwila powstanie **mozaika na ścianie budynku Urzędu Miasta** z okazji 80. rocznicy Powstania Warszawskiego (Inicjatywa lokalna).

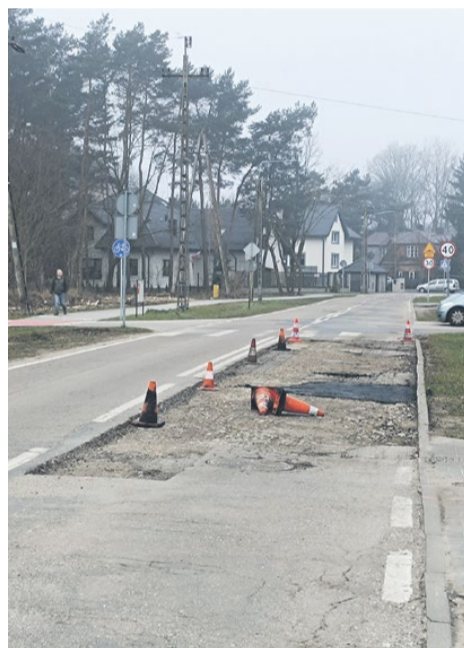
Tworzy się dokumentacja projektowo-kosztorysowa budowy **oświetlenia ulicy Herberta i ulicy Wymarzonej**.

Zapraszamy mieszkańców Legionowa do wzięcia udziału w programie ochrony kasztanowców „**Pomóżmy Kasztanowcom**”. Wydłużony termin zgłaszania się do programu do 10 kwietnia br.

Remont budynku przy ulicy Aleja 3 Maja 24 na potrzeby Lokalnego Centrum – prowadzone są prace wykończeniowe.

W przygotowaniu jest postępowanie w sprawie udzielenia zamówienia publicznego na **doświetlenie przejścia dla pieszych przy ulicy Sowińskiego** w rejonie skrzyżowania z ulicą Kazimierza Wielkiego oraz **doświetlenie przejścia dla pieszych przy ulicy Sowińskiego**. Wspomniane inwestycje poprawią bezpieczeństwo pieszych na legionowskich drogach.

Trwają prace odbiorowe **budynku przy ul. Jasnej** przed uzyskaniem pozwolenia na użytkowanie. Inwestycja ta to przebudowa budynku przedszkola wraz ze zmianą sposobu użytkowania na centrum opiekuńczo – mieszkalne. Obecnie pracownicy montują wyposażenie budynku.



Trwają remonty częściowe dróg na terenie całego miasta. Ubytki powstałe po zimie są czyszczone i wypełniane masą bitumiczną.

Uwaga! Utrudnienia na ulicy Wąskiej! **Trwa rozbudowa drogi gminnej ulicy Wąskiej** na odcinku od ulicy Szwajcarskiej do ulicy Wrzosowej oraz budowa drogi gminnej ulicy Wąskiej na odcinku od ulicy Wrzosowej do ulicy Słonecznej wraz z infrastrukturą techniczną – zakończono budowę sieci ciepłowniczej, sieci kanalizacji deszczowej i kanalizacji teletechnicznej. Przebudowano kolizję z linią energetyczną średniego napięcia. Wzdłuż drogi układane są krawężniki.



Utrudnienia na ulicy Jagiellońskiej/Mickiewicza, gdzie tworzy się rondo. Obecnie wprowadzony ruch wahadłowy samochodów ogranicza płynny przejazd na tym odcinku. Prosimy o ostrożność i korzystanie z objazdów.

Na **ulicy Pałacowej** zakończono budowę linii oświetlenia drogowego i wykonano część chodnika i zatok parkingowych.

Trwają prace nad dokumentacją projektowo-kosztorysową **przebudowy monitoringu miejskiego**.

Złożono wnioski do Referatu Zamówień Publicznych o przeprowadzenie postępowania o udzielenie zamówienia na przebudowę pomieszczeń w budynku przy ulicy Aleja 3 Maja 28, a także opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej budowy dróg ulic: Langiewicza, Lisa Kuli i Paderewskiego.

Dyżur wakacyjny. Zapisy na dyżur wakacyjny będą prowadzone z wykorzystaniem systemu elektronicznego od 19 kwietnia do 30 kwietnia 2024 r. Strona zapisów na dyżur wakacyjny dla rodziców: rekrutacje-legionowo.pzo.edu.pl zostanie udostępniona 19 kwietnia 2024 r. od godz. 9:00. We wszystkich dyżurujących przedszkolach obowiązują te same zasady, terminy i kryteria.

01.07 - 12.07.2024 Przedszkola: PM 2, PM 7, PM 1, Oddział przedszkolny w SP2 (tylko dla dzieci

z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych),

15.07 - 26.07.2024 Przedszkola: PM 9, PM 12, PM 14, Oddział przedszkolny w SP7 (tylko dla dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych),

29.07 - 13.08.2024 Przedszkola: PM 6, PM 10, Oddział przedszkolny w SP3 (tylko dla dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych),

14.08 - 30.08.2024 Przedszkola: PMI 5, PM 3, PM 11, Oddział przedszkolny w SP1 (tylko dla dzieci z oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych).

Fundacja Ronalda McDonalda oraz Prezydent Miasta Legionowo zapraszają 12 kwietnia 2024 roku na **profilaktyczne, bezpłatne badania USG** dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat. Zapisy prowadzone będą przez Wydział Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych tel. 22 766 40 84, w dniu 05.04.2023 roku, w godz. 8:00-16:00. Liczba miejsc jest ograniczona.

Ogólnopolski Program Badań Profilaktycznych „NIE nowotworom u dzieci”

Badania są bezpłatne i bezbolesne. Czas potrzebny na badanie to około 15-18 minut. Po zakończeniu badań rodzice otrzymują wynik oraz w razie konieczności porady lekarskie.

Fundacja Ronalda McDonalda i Prezydent Miasta Legionowo zapraszają 12 kwietnia 2024 roku na **profilaktyczne, bezpłatne badania USG** dzieci w wieku od 9 miesięcy do 6 lat, zamieszkałe na terenie Gminy Miejskiej Legionowo.

ZAPISY	MIĘSCIE BADAŃ
Udział w badaniach bez rejestracji nie jest możliwy. Zapisy prowadzone będą telefonicznie 22 766 40 84 5 kwietnia 2024 r. W czasie badań na pokładzie Autobusów obronki będą Wolontariusze Fundacji.	Lekarzy będzie przyjmował w Ambulansie Fundacji. Intry stanie przy Urzędzie Miasta Legionowo ul. marsz. J. Piłsudskiego 41.

PARTNERZY LOKALNI: Miasto Legionowo
PARTNERZY BADAŃ: ALAB, CENTRUM MEDYCYNIE
PARTNERZY TECHNICZNI: IMANI, KOSMEDI

Urząd bliżej ludzi

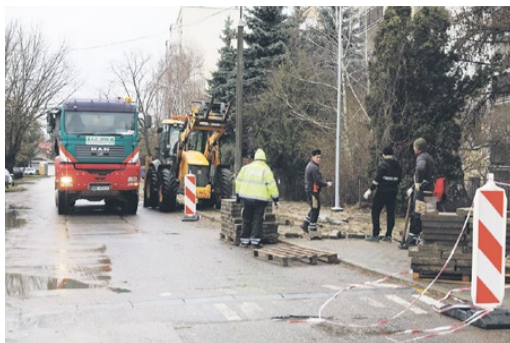
Wydział Inwestycji. Do zadań własnych i kompetencji wydziału należy realizacja planu inwestycyjnego i wymogów związanych z zamówieniami publicznymi. W zadaniach wydziału znajdują się m.in. takie działania jak:

- planowanie, zmiany i rozliczanie środków finansowych poszczególnych inwestycji
- współpraca z Referatem Zamówień Publicznych
- przygotowanie projektów umów i porozumień i nadzór nad ich realizacją
- opracowanie projektów zagospodarowania terenu, architektoniczno – budowlanych i technicznych
- wybór wykonawcy robót oraz zapewnienie kierownika budowy
- zapewnienie wykonania, nadzoru i odbioru robót budowlanych
- zapewnienie uzyskania prawomocnej decyzji pozwolenia na budowę
- prowadzenie zadań z zakresu lokalnych inicjatyw inwestycyjnych
- realizacja projektów wspartych funduszami Unii Europejskiej, pożyczkami preferencyjnymi, dofinansowaniem obiektów sportowych
- rozliczanie kosztów inwestycji zakończonych
- opracowywanie okresowych informacji i sprawozdań z realizacji inwestycji
- współpraca ze spółkami stanowiącymi własność Gminy w zakresie realizacji inwestycji własnych spółek oraz uzgodnienia inwestycji miejskich.



**Naczelnik wydziału
Elżbieta Głos**

tel. 22 766 40 67
pokój nr 3.17



Ul. Pałacowa



Ul. Sosnowa



Ul. Kolejowa



Al. Legionów

Inwestycje w drogi

Po zimie, jak co roku, przychodzi czas na przegląd dróg i naprawy nawierzchni, po których się na co dzień poruszamy. Remonty częściowe dróg są kluczowym elementem w utrzymaniu i poprawie infrastruktury drogowej. Stan dróg ma ogromny wpływ na komfort podróży, bezpieczeństwo oraz wygodę mieszkańców. Wiosna to dobry czas na kontynuowanie inwestycji i budowanie nowych dróg.

Usuwanie dziur, wyrzuseń i innych uszkodzeń drogi zmniejsza ryzyko wypadków drogowych, zapewniając lepszą przyczepność

i kontrolę nad pojazdem. Regularne naprawy pomagają przedłużyć żywotność drogi, co pozwala zaoszczędzić pieniądze, które w przeciwnym

razie byłyby potrzebne na kosztowne remonty całkowite. W Legionowie remonty planowane i w trybie awaryjnym prowadzi Przedsiębiorstwo

Budowlano Handlowe Nowakowski Sp. z o.o., które to zostało wybrane w trybie przetargowym. 900000 zł to wartość umowy ramowej na ten rok.

W zakresie „tatania”, czyli remontów częściowych nawierzchni asfaltowych to w ostatnim miesiącu firma pracowała m.in. na ul. Sowińskiego (na odc. od P. Skargi do ronda przy Krasińskiego), na ul. Gdyńskiej (na odc. od Zakopiańskiej do Wiejskiej), na Al. Legionów (na odc. od Złotej do

Srebrnej), na Al. Sybiraków (okolice PM nr 3) i w obrębie skrzyżowania Al. Sybiraków i Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej. Naprawy zostały dokonane na Al. 1 Dywizji Zmechanizowanej przy bocznej bramie do jednostki, na ul. Zwycięstwa, ul. Barskiej, ul. Targowej (okolice skrzyżowania z ul. Wyszynskiego) i na ul. Grudzie.

Prace budowlane przebiegają też na ul. Kwiatowej i ul. Kolejowej. Trwa przebudowa drogi wewnętrznej na odcinku od ul. Siwińskiego w kierunku ul. Husarskiej, czyli w części będącej w utrzymaniu gminy. Przekazujemy wszystkim mieszkańcom za utrudnienia i prosimy o zachowanie ostrożności w miejscach, gdzie trwają prace budowlane.

Nowa siedziba dla PIK-u

Jeszcze w ubiegłym roku władze miasta zdecydowały o sprzedaży działki Starostwu Powiatowemu pod budowę siedziby Powiatowej Instytucji Kultury (PIK). Nowy gmach PIK-u ma powstać u zbiegu legionowskich ulic Warszawskiej,

Sobieskiego, Norwida i Wysockiego. Umowę sprzedaży sfinalizowano w marcu. Można powiedzieć, że dzięki tej inwestycji miasto zyska podwójnie: powstanie nowy budynek instytucji kultury oraz miejski budżet zasilą kwota 2 000 000 zł.

Projekt nowej siedziby Powiatowej Instytucji Kultury zapowiada się jako imponujące przedsięwzięcie, które zaoferuje mieszkańcom Legionowa i okolic bogate możliwości kulturalne i artystyczne. Z przestrzenią o łącznej powierzchni 3 600 metrów

kwadratowych, obiekt będzie mógł pomieścić szeroką gamę wydarzeń i funkcji. Sala widowiskowo-koncertowa z pewnością stanie się miejscem wielu występów, a biblioteka z antresolą zapewni ciche i przestronne miejsce do czytania i nauki. Studio nagrań wraz z pracownią muzyczną to obietnica rozwoju lokalnych talentów muzycznych, a kompleks pracowni artystycznych umożliwi mieszkańcom rozwijanie

własnej kreatywności. Sala wielofunkcyjna, przestrzeń coworkingowa i wystawiennicza, a także sala konferencyjna to dodatkowe atuty, które uczynią tę instytucję ważnym centrum społecznościowym i kulturalnym. Klubokawiarnia artystyczna oraz pomieszczenia administracyjne dopełnią funkcjonalność kompleksu, tworząc przestrzeń otwartą na różnorodne inicjatywy i interakcje między mieszkańcami.



Tunel zyska kamery

Niestosowanie się do znaków drogowych kolejny raz w marcu doprowadziło do sytuacji, w której ucierpiał tunel w ciągu ulic Polna - Kwiatowa. Zniszczone zostały elementy sufitu, a także metalowe dystanse pomagające kierowcom ocenić wysokość swoich pojazdów. Jest decyzja o zamontowaniu kamer na wlotach do tunelu. Będą one rejestrować przejazdy pojazdów i "zapamiętywać" tablice rejestracyjne.

Przypomnijmy, że tunel na osiedlu Bukowiec, zgodnie z sugestiami mieszkańców oraz konsultacjami przeprowadzonymi przed powstaniem inwestycji, został stworzony dla ruchu lokalnego, a nie dla tzw. TIR-ów. W ten sposób chcieli uniknąć wjazdu ciężarówek przez osiedle mieszkaniowe. Niestety mimo widocznych oznaczeń na temat

wysokości przejazdu, kierowcy ciężarówek nadal próbują przeciskać się przez ten tunel, co zwykle kończy się uszkodzeniem samochodu oraz samej konstrukcji.

W mediach raz po raz opisywane są kolejne przypadki, w którym dochodzi do uszkodzenia tej przeprawy pod torami kolejowymi. Niedopuszczalne jest to, aby to mieszkańcy Legionowa ponosili koszty napraw spowodowane nieuwagą lub lekceważeniem przepisów kierowców, dlatego sprawy zostały zgłoszone policji. Dodatkowo, by uniknąć następnych kolizji, urząd miasta zdecydował o zainstalowaniu przed tunelem dodatkowych tablic informacyjnych, które oprócz znaków drogowych będą przypominały o ograniczonej wysokości tego przejazdu, a także planuje instalację monitoringu.

Strzelnica na poddaszu

We wtorek 19 marca w Szkole Podstawowej nr 1 odbyła się uroczystość oficjalnego otwarcia strzelnicy pneumatycznej w Legionowie. Symboliczną wstęgę przeciął Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski, Prezes Legionowskiego Stowarzyszenia Sportowego Daniel Golicki oraz Tomasz Kwiecień z Polskiego Związku Strzelectwa Sportowego.

W ostatnich latach Szkoła Podstawowa Nr 1 przy ulicy Zakopiańskiej została rozbudowana o budynek sali sportowej oraz nowe skrzydło od strony ul. Gdyńskiej. Natomiast nowa strzelnica znajduje się na poddaszu szkoły. Prowadzi do niej oddzielne wejście znajdujące się przy nowym skrzydle szkoły. Z obiektu będą mogli korzystać przede wszystkim uczniowie legionowskich szkół, a także w miarę możliwości ze szkół z terenu powiatu legionowskiego.

Ile kosztowało to zadanie? Inwestycja rozpoczęła się pod koniec 2023 roku. Wykonawcą była firma Maxx-Bud z Łochowa. Koszt budowy to 651.809,09 zł. Gmina Legionowo na wykonanie strzelnicy pneumatycznej otrzymała dofinansowanie w kwocie 300 tys. zł. pochodzące z budżetu Ministerstwa Obrony Narodowej w ramach konkursu „Strzelnica w powiecie 2023”. W Legionowie dotąd nie było ogólnodostępnej krytej strzelnicy, a w związku z koniecznością realizacji nowej podstawy programowej dla liceów, istniałaby konieczność dowieżenia legionowskich uczniów do takich miejsc poza miastem.

Co znajdziemy na strzelnicy? Sala na poddaszu szkoły została przystosowana dla potrzeb strzelnicy pneumatycznej. Znajdziemy tam elektroniczny system tarcz, lady stanowiskowe i przesłony międzystanowiskowe. Dla bezpieczeństwa są umieszczone zabezpieczenia na ścianach, suficie i oknach pod kątem zapobiegania zjawisku rykoszetowania śrutu ołowianego od ścian bocznych i ściany czołowej pomiesz-



czenia. Strzelnica dysponuje pięcioma stanowiskami strzeleckimi karabinowymi i pistoletowymi. Pomieszczenie sali strzeleckiej ma bezpośredni dostęp do pomieszczenia socjalnego oraz magazynku. Zaplanowano również wydzieloną część poczekalni oraz szatnię. Adaptacja zapewnia pełną dostępność dla osób z niepełnosprawnościami. Łączna powierzchnia użytkowa wynosi 329,01 m. W pomieszczeniu sali strzelnicy pneumatycznej przebywać może maksymalnie 10 osób od 2 do 4 godzin w ciągu doby.

Szkolenia strzeleckie? 1 września 2022 r. w życie weszły zmiany w podstawie programowej przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa. Wprowadzono nowe treści nauczania. Szkolenie strzeleckie w szkołach podstawowych jest objęte teorią bezpiecznego obchodzenia się z bronią, ze stopniowym wprowadzaniem elementów praktycznych. Z kolei w szkołach ponadpodstawowych szkolenie obejmuje podstawy strzelania z częścią praktyczną prowadzoną z wykorzystaniem bezpiecznych narzędzi do ćwiczeń strzeleckich takich jak np. broń pneumatyczna.



Podsumowanie kadencji 2019 – 2023

Zapraszamy do zapoznania się ze sprawozdaniami kolejnych wydziałów Urzędu Miasta Legionowo, które to przedstawiają swoje osiągnięcia. Te ostatnie 4 lata to codzienna praca urzędników na rzecz lokalnej społeczności, czasem niedoceniana, a jednak bardzo potrzebna. Mamy nadzieję, że te symboliczne liczby, wymienione projekty i inwestycje pozwolą Państwu na spojrzenie z perspektywy 4 ostatnich lat na Legionowo i jego rozwój.

Inwestycje miejskie

Wydział Inwestycji podczas kadencji 2019-2023 na inwestycje miejskie wydał 106,8 mln zł. Zapraszamy do lektury opisu najważniejszych projektów na terenie miasta.

Transport i drogi publiczne to krwiobiegi każdego miasta. W ostatnich latach wydatkowano kwotę 49,8 mln. Najważniejsze inwestycje to:

- **budowa tunelu** drogowego w ciągu ulic Polna-Kwiatowa,
- budowa, przebudowa, **remont dróg** - ul. Krasińskiego-Sowińskiego, Zakopiańska, Myśliwska, Orłąt Lwowskich, kpt. Burzyńskiego, Leśna, Ostrobramska, Leszczynowa, Olszankowa, 3 Maja,
- **węzły przesiadkowe Sowińskiego i Olszankowa,**
- **budowa ścieżek rowerowych** o łącznej długości 7,5 km w ciągu ulic: Alei Legionów, Cynkowej, Wyszyńskiego, Olszankowej, 3 Maja-Kościuszki, Szwajcarskiej, Kazimierza Wielkiego, Sowińskiego-Chrobrego, rondo Krasińskiego-Sowińskiego, Siemiradzkiego, Zakopiańskiej, gen. B.Roi, Słonecznej i Szwajcarskiej.

Pozostałe inwestycje:

- **budowa nowych obiektów kubaturowych** na kwotę 23,87 mln zł - piąty budynek socjalny ze żłobkiem na parterze na osiedlu Kozłówka, budynek biurowo-administracyjny dla Ośrodka Pomocy Społecznej, utworzenie centrum opiekuńczo-mieszkalnego przy ul. Jasnej
- **termomodernizację budynków mieszkalnych komunalnych i budynków użyteczności publicznej** na kwotę 5,75 mln zł - budynki mieszkalne przy ulicach: Przemysłowa 4, Przemysłowa 16, Stowackiego 13, Kwiatowa 90, Olszankowa C, Targowa 62, budynki użyteczności publicznej: Szkoła Podstawowa nr 2 przy ul. Jagiellońskiej 67, 3 Maja 24, 3 Maja 28, budynek Centrum Informacyjno- Administracyjny.

- **budowa, przebudowa lub remont obiektów sportowych, infrastruktury rekreacyjnej** na kwotę 7,54 mln zł. Budowa boiska przy ul. Piaskowej, skate parku, zewnętrznej siłowni rehabilitacyjnej przy ul. Sowińskiego, integracyjnego placu zabaw, rewitalizacja części targowiska miejskiego, remonty boiska sportowego w Parku Kościuszkowców na osiedlu Piaski, boiska sportowego na osiedlu Kozłówka, przy ul. Orłąt Lwowskich, budowa siłowni plenerowych przy ul. Piaskowej i Sobieskiego, urządzenie Parku im. Jana Pawła II oraz nasadzenia zieleni na Bukowcu A,

- **budowa placów zabaw** na łączną kwotę 0,85 mln zł, place zabaw przy ul. Grudzie, Zegrzyńskiej 1 B, III parceli, remont placów zabaw na osiedlu Jagiellońska przy ul. Broniewskiego 5, Targowej 22, w Parku im. Jana Pawła II,

- **remonty budynków użyteczności publicznej** na łączną kwotę 2,04 mln zł - Dom Dniennego Pobytu senior+, Klub Seniora, Scena 210, Arena Legionowo, budynek przy ul. Alei 3 Maja 24 na potrzeby Lokalnego Centrum Integracyjnego, strażnica OSP, budynek Ratusza, filia budynku MOK przy ul. Targowej,

- **wydatki na oświetlenie** - 0,45 mln zł: doświetlenie przejść dla pieszych i przejazdów rowerowych, oświetlenie boiska na osiedlu Młodych, drogi rowerowej w ul. Strużańskiej, chodnika w ul. Wysockiego,

- **działania proekologiczne** na łączną kwotę 1,58 mln zł, budowa stacji ładowania pojazdów elektrycznych (3 stacje), montaż fotowoltaiki na dachu garażu przy ul. Szwajcarskiej, budowa kanalizacji deszczowej w ul. Skorupki, ul. Listopadowej i ul. Małachowskiego,

- **inicjatywy lokalne** - w opisywanej kadencji zrealizowano 20 inicjatyw lokalnych zgłoszonych przez mieszkańców Legionowa na ogólną kwotę 0,675 mln zł.

- zakup nowego lekkiego samochodu ratowniczo gaśniczego za kwotę 330 000 zł na potrzeby Ochotniczej Straży Pożarnej.



Tunel na Bukowcu



Ośrodek Pomocy Społecznej



Ochrona i promocja zdrowia

Główny ciężar zadań z zakresu ochrony zdrowia i leczenia spoczywa na publicznej służbie zdrowia. Jednak w całym systemie ochrony zdrowia Gmina ma także swoje wyznaczone zadania. Przez ostatnie lata jest się czym chwalić!

W Legionowie jeszcze kilka lat temu zadania z zakresu ochrony zdrowia koncentrowały się na dwóch obszarach - realizacji programów polityki zdrowotnej (rehabilitacja lecznicza mieszkańców 60-plus, szczepienia przeciwko grypie dla seniorów czy upowszechnianie umiejętności udzielania pierwszej pomocy wśród legionowskich uczniów) oraz innych działań wspierających m.in. warsztaty samobadania piersi, pomiary cukru i ciśnienia, badania przesiewowe słuchu, badania mammograficzne, badania wykrywania osteoporozy, akcje profilaktyki zaburzeń statyki i postawy ciała u dzieci, porady z zakresu profilaktyki chorób kardiologicznych, badania z zakresu profilaktyki przeciwnowotworowej.

W trakcie bieżącej kadencji pojawiły się dwa kolejne istotne filary - **zwiększono dostępność do ambulatoryjnych specjalistycznych świadczeń gwarantowanych opieki zdrowotnej w zakresie chirurgii ogólnej i urazowo-ortopedycznej w ambulatorium działającym przy ul. Sowińskiego 4 oraz zwiększono dostępność do pomocy psychologicznej i psychiatrycznej, w szczególności dla dzieci i młodzieży.** Z usług ambulatorium skorzystało od 2019 roku ponad 10 000 mieszkańców Legionowa, natomiast ze środków finansowych Gminy sfinansowano ponad 2 700 porad psychologicznych i psychiatrycznych.

Łącznie w ciągu 5 ostatnich lat z różnego rodzaju działań finansowanych z budżetu Gminy Legionowo skorzystało co najmniej 25 000 osób! Oto najważniejsze sukcesy Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych.

- **Zakup specjalistycznego samochodu** przystosowanego do przewozu osób niepełnosprawnych, przy dofinansowaniu z funduszy PFRON-u. Pojazd służy podopiecznym Warsztatów Terapii Zajęciowej przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Legionowie.

- Od 2019 r. funkcjonuje w urzędzie bezpłatna **wypożyczalnia sprzętu** pielęgnacyjno - wspomagającego.

- Profilaktyczne zajęcia pozalekcyjne. Od 2019 roku wzięto w nich udział prawie 3 400 dzieci.

- Organizowanie świetlic, placówek wsparcia dziennego i oferty w postaci letnich półkolonii. Od 2019 roku dla dzieci i młodzieży, nie uwzględniając placówek oświaty i bogatej oferty działań w Arenie Legionowo, czekało ponad 1 740 miejsc.

- Organizowanie zajęć i warsztatów, punktów konsultacyjnych. W punktach tych udzielono pomocy w liczbie 4 100 świadczeń i konsultacji.

- Program „Legionowskiej Karty Dużej Rodziny” - drukarnię opuściła już 9 926 karta!

- Rozbudowana oferta dla seniorów - 3 kluby senioralne oraz zajęcia edukacyjne na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Z oferty dla tej grupy skorzystano już ponad 20 000 razy.

- Program „Legionowska Karta Seniora” - system promocji, ulg i rabatów oferowanych przez Partnerów Karty.

- W latach 2019 - 2023 wspólnie z organizacjami pozarządowymi zrealizowano ponad 500 projektów, w których beneficjentami było ponad 175 000 osób, a ich wartość to ponad 17 mln zł.

- W ramach tzw. „inicjatywy obywatelskiej”, na wniosek organizacji pozarządowych lub mieszkańców zrealizowano 44 inicjatywy o wartości ponad 1,8 mln zł.

- W ramach tzw. „budżetu obywatelskiego” zrealizowano 13 projektów o szacunkowej wartości ok 1,4 mln zł.

- W ramach świątecznej zbiórki żywności realizowanej w partnerstwie z Legionowskim Stowarzyszeniem Amicus ponad 1.200 wolontariuszy zebrało ponad 32 tony żywności.



Inwestycje w młode pokolenie

Referat Informatyki w latach 2019-2023 kontynuował obsługę informatyczną szkół i przedszkoli oraz Żłobka Miejskiego w Legionowie. Aby nadążyć za światem i postępowaniem technicznym, konieczne jest ciągłe inwestowanie i aktualizacja sprzętu oraz oprogramowania w legionowskich placówkach.

Gmina Miejska Legionowo tylko przez ostatnie 4 lata na zakup sprzętu, akcesoriów oraz usług na potrzeby szkół, przedszkoli oraz Żłobka Miejskiego w Legionowie, przeznaczyła kwotę ok. 2 300 000 zł.

Środki finansowe na realizację takich zakupów oraz usług pochodzą z budżetu własnego Gminy, a także z dofinansowań pozyskanych przy współpracy z Referatem Strategii i Funduszy Zewnętrznych. Jednym z największych i ostatnio realizowanym projektem częściowo finansowanym ze środków UE jest projekt pn. „Zakup sprzętu i oprogramowania na potrzeby nauczania zdalnego i nowoczesnych form edukacji w szkołach podstawowych w Gmi-

nie Miejskiej Legionowo”. Za wyżej wymienioną kwotę, na potrzeby szkół i przedszkoli oraz żłobka zakupiono:

- 704 komputery
- 37 monitorów interaktywnych
- 163 tablety
- ponad 100 przełączników sieciowych
- projektory 3D, drukarki monochromatyczne, kolorowe, 3D oraz inne drobniejsze akcesoria komputerowe tj. myszki, klawiatury, kamery internetowe.

W ramach tych środków wdrożono systemy rekrutacji do przedszkoli oraz naboru do szkół podstawowych umożliwiające zapisy dzieci do jednostek z wykorzystaniem dedykowanej platformy. Zakupiono i wdrożono też aplikację do obsługi przedszkoli i żłobków ułatwiającą wewnętrzną pracę jednostek, dającą możliwość komunikacji z rodzicami, umożliwiającą m.in. e-płatności za pobyt i żywienie. Położono także w kilku placówkach nową sieć UTP oraz WiFi umożliwiając prowadzenie zajęć z wykorzystaniem sprzętu komputerowego.



Wykonanie dochodów ogółem Gminy Legionowo w latach 2019-2023



Utrzymanie miasta

Wydział Gospodarki Komunalnej to dział w administracji publicznej, który zajmuje się szeroko pojętym utrzymaniem miasta. Obejmuje to zarządzanie infrastrukturą miejską, taką jak drogi, chodniki, oświetlenie uliczne, systemy kanalizacyjne i wodociągowe, zieleń miejską, utrzymanie porządku i czystości, zarządzanie odpadami oraz inne aspekty związane z funkcjonowaniem miasta na co dzień. Działania Wydziału Gospodarki Komunalnej mają na celu zapewnienie mieszkańcom miasta bezpiecznych i funkcjonalnych warunków życia oraz właściwej infrastruktury miejskiej. Wraz z jej rozwojem, co roku zwiększają się obowiązki i wydatki związane ze sprawnym utrzymaniem miasta. Zapraszamy do zapoznania się z informacjami na temat prac i wydatków w ostatnich 5 latach.

Na remonty dróg i chodników w latach 2019-2024 przeznaczono 12 499 113,03 zł, w tym wyremontowano 4,2 km dróg:

- ul. Kolejowa 2023/2024 r.
- ul. Piaskowa 2023 r.
- droga wewnętrzna przy ul. Husarskiej 2023/2024 r.
- ul. Sowińskiego/ Piłsudskiego 2019 r.
- Skrzyżowanie Norwida/Ogrodowa
- jezdnia przy PM 1 ul. Olszankowa
- Pileckiego pas drogowy 2021 r.

- Al. I Dywizji Zmechanizowanej
- ul. Husarska od Siwińskiego do Pałacowej
- ul. Kolejowa 2020 r. (od Złotej do Morwowej)
- droga wew. przy przepompowni wód deszczowych

Środki przeznaczone na transport publiczny w latach 2019-2024:

- w porozumieniu z m. st. Warszawa przeznaczono na zadania lokalnego **transportu zbiorowego ZTM, KM i SKM** 48 285 597,00 zł
- na zakup **Warszawskich Kart Miejskich i dopłaty do biletów** przeznaczono 13 343 512,80 zł
- na prowadzenie **punktu ZTM** 301 578,21 zł
- na **transport lokalny D1, D2, D3** przeznaczono 3 945 976,82 zł

Pozostałe prace:

- liczba wymienionego oświetlenia ulicznego – w ramach zadania modernizacja systemu oświetlenia drogowego wymieniono 3 500 szt. opraw (plus szafy sterowania oświetleniem)
- liczba wyrobionych **Kart Legionowianina** 8 919 szt.
- kwota przeznaczona na **pomoc zwierzętom** 2 310 711,55 zł
- rozpatrzono ok. 3 800 wniosków o bezpłatne parkowanie w centrum komunikacyjnym

Edukacja dzieci i młodzieży



Wydział Edukacji, który na co dzień utrzymuje pieczę nad legionowskimi placówkami oświatowymi, pragnie zaprezentować innowacyjne programy, które w ostatnich latach zostały wprowadzone do legionowskich szkół. Oto niektóre z nich!

- Od września 2018 roku do projektu „Ogarnij Inżynierię” realizowanego przez Fundację Katalyst Engineering przystąpiła Szkoła Podstawowa nr 2. Jest to bezpłatny, innowacyjny i modułowy program edukacyjny,



wykorzystujący założenia edukacji STEAM, przeznaczony dla klas IV - VIII szkoły podstawowej. Program łączy inżynierię oraz technologię druku 3D z wiedzą z podstawy programowej z przyrody, matematyki, informatyki i techniki. Zajęcia w ramach Ogarnij Inżynierię prowadzą nauczyciele na regularnych lekcjach. Nieodłącznymi

elementami programu są szkolenia dla nauczycieli, zestawy inżynieryjne, scenariusze lekcji, zeszyty ćwiczeń dla uczniów oraz drukarka 3D.

- W ramach projektu w czwartych klasach na lekcjach matematyki, plastyki, przyrody, techniki i informatyki realizowany jest moduł „Tajemnice zielonych dachów”. Od 2019 do projektu przystąpiły kolejne szkoły pod-

stawowe prowadzone przez Gminę Legionowo.

- Od roku szkolnego 2021/2022 r. szkoły podstawowe realizują kolejny moduł programu „Most wanted - zbuduj z nami most” przeznaczony dla klas V, a od roku szkolnego 2022/2023 moduł „Domy przyszłości” w klasach VI.

- W 2023 r. dwie ze szkół biorących udział w projekcie zorganizowały Festiwal Naukowy, w ramach którego uczniowie mogli brać udział w następujących warsztatach: z programowania, pierwszej pomocy, mikroskopowania, doświadczalnych, kulinarnych, chemicznych, technicznych, matematycznych, rękodzielniczych, kreatywnych z długopisem 3D.

Czy wiesz, jaką mamy zdolną młodzież? Liczba stypendystów czyli uczniów, którzy uzyskali stypendia za bardzo dobre wyniki w nauce w ostatnich 5 latach wyniosła 2 297!





Mazowsze wspiera Legionowo

W minionych latach Mazowsze aktywnie pomagało naszemu miastu rozwijać się w różnych dziedzinach życia. Poprzez dofinansowania mieszkańcy otrzymywali potężne wsparcie z budżetu samorządu województwa mazowieckiego. - Wystarczy wspomnieć choć przebudowę ulicy Olszankowej na odcinku od ul. gen. W. Sikorskiego do ul. Jana Pawła I, zaprojektowane i zbudowane bezkolizyjne skrzyżowanie czyli tunel w ciągu ulic Kwiatowej oraz Polnej, a także remont i przebudowę Willi „Kozłówka” - mówi Anna Katarzyna Brzezińska radna województwa mazowieckiego. - To było ponad 7 mln zł. A rok wcześniej otrzymaliśmy ponad 1,2 mln zł dotacji na projekt i budowę integracyjnej przestrzeni rekreacyjnej w Legionowie. Ale współpraca, o którą zabiegam na co dzień to nie tylko dofinansowanie do inwestycji, ale też inne działania dotyczące zdrowia i bezpieczeństwa takie jak na przykład dodatkowa karetka pogotowia ratunkowego stacjonującego w Legionowie lub kompleksowa modernizacja oświetlenia w całym mieście. Zapraszamy do lektury skróconego raportu na temat dofinansowań dla Legionowa.

Nazwa projektu - Rok - Całkowita wartość projektu / wartość dofinansowania

Rozbudowa skateparku na Stadionie Miejskim	2020	1 377 859 / 100 000
Dofinansowanie nasadzeń zieleni na terenie Bukowca A	2021	32 150 / 16 075
Remont 4 pomieszczeń w budynku OSP	2021	32 992 / 25 000
Budowa integracyjnego placu zabaw na os. Jagiellońska	2021	2 136 808 / 1 254 600
Zakup sprzętu specjalistycznego do ratownictwa	2021	39 996 / 19 998
Budowa skrzyżowania bezkolizyjnego w ciągu ul. Kwiatowej/Polnej	2020-2023	22 869 338,76 / 4 000 000,00
Przebudowa ul. Olszankowej na odc. Od ul. Gen. Sikorskiego do ul. J. Pawła I	2022-2023	3 000 032,91 / 1 800 000,00
Remont 2 pomieszczeń garażowych w OSP	2022	61 869 / 30 000
Zakup nowego lekkiego samochodu ratowniczo-gaśniczego	2022	329 300 / 80 000
Nasadzenia zieleni przy ul. Słonecznej w Legionowie	2022-2023	138 307 / 69 153
Dwustronne mechaniczne oczyszczanie przykrawężnikowe	2022	149 499 / 74 750
Stacja ładowania pojazdów elektrycznych	2022	398 507 / 200 000
Rewitalizacja osiedlowego boiska sportowego na Osiedlu Kozłówka	2022	187 564 / 136 275
Wsparcie Inicjatyw Miejskiej Rady Seniorów w Legionowie	2022-2024	135 079 / 107 408
Utworzenie centrum opiekuńczo-mieszkalnego w Legionowie	2021-2024	5 200 000 / 3 086 955
Modernizacja systemu oświetlenia drogowego na terenie miasta	2023-2024	9 576 780 / 4 000 000
Zakup nowego sprzętu specjalistycznego na potrzeby OSP w Legionowie	2023	80 602 / 38 567
Remont budynku garażowo-magazynowego	2023-2024	79 549 / 40 000
Zakup, montaż dwóch bram segmentowych z automatyką OSP Legionowo	2024	50 430 / 40 000
Przebudowa boiska „Orlik” na Stadionie Miejskim	2023-2024	608 086 / 297 850
Cykl pikników ekologicznych dla dzieci „Latający plac zabaw - Czyste powietrze	2023-2024	303 946 / 227 958
Zapobieganie bezdomności zwierząt	2023-2024	80 360 / 40 000
Lokalne centrum integracyjne w Legionowie	2023-2024	257 043 / 150 000
Remont Lokalnego Centrum Integracji przy al. 3 Maja 28	2024	256 307 / 200 000
Remont ogólnodostępnego boiska przy Szkole Podstawowej nr 3	2024	418 000 / 203 085
Powołanie Młodzieżowej Rady Miasta Legionowo	2024	22 469 / 20 223
Remont boiska na Os. Sobieskiego (u zbiegu ul. Husarska/Siwińskiego)	2018	Dofinansowanie 100 000
Zakup sprzętu dla OSP Legionowo	2018	59 390 / 29 695
Modernizacja i wyposażenie pracowni informatycznej w ZSO2	2019	94 000 / 46 000
Inwentaryzacja indywidualnych źródeł ciepła	2020	79 950 / 79 950
Wykonanie remontu budynku OSP (remont dachu)	2020	40 000 / 20 000



Dotacje z Unii Europejskiej

Referat Strategii i Funduszy Zewnętrznych na co dzień zajmuje się współpracą z europejskimi oraz krajowymi instytucjami szczebla centralnego i regionalnego. Pracownicy starają się o pozyskanie dofinansowań ze środków pochodzących z funduszy zewnętrznych, w tym europejskich. Legionowo ma na tym koncie wiele sukcesów, zobaczcie sami.

Nazwa projektu - Rok - Całkowita wartość projektu / wartość dofinansowania

Wymiana źródeł ciepła i termomodernizacja komunalnych budynków mieszkalnych	2019-2021	1164 298,50 / 802 367,42
Budowa systemu dróg rowerowych - II etap	2021-2023	9 523 778,99 / 6 532 550,35 zł
Wirtualny Warszawski Obszar Funkcjonalny (Virtual WOF)	2018-2023	13 345 / 10 677
Budowa i wdrożenie zintegrowanego systemu wsparcia usług opiekuńczych (E-Opieka)	2018-2023	169 261 / 135 409
Poprawa warunków do rozwoju przyjaznych form transportu poprzez utworzenie systemu dróg rowerowych	2016-2022	6 977 636,66 / 5 555 904,85
Przebudowa lokalnych węzłów przesiadkowych w Gminie Legionowo ZADANIE A - ul. J. Sowińskiego; ZADANIE B - ul. Olszankowa, os. Młodych	2017-2022	5 232 830,42 / 2 668 093,02
Wniosek o uzyskanie środków Funduszu Przeciwdziałania COVID-19 budowa Skate Parku w Legionowie i budynku OPS w Legionowie	2020-2023	4 354 703,00
Termomodernizacja budynków komunalnych przy ul. Kwiatowej 90, ul. Olszankowej C, ul. Targowej 62	2020-2021	1 875 647,03 / 1 229 780,58
Utrzymanie miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 w ramach programu Maluch	2021	728 748 / 310 720
Asystent osobisty osoby niepełnosprawnej	2021-2024	1 072 116 / 1 072 116
Opieka wytchnieniowa	2021-2024	726 961 / 726 961
Utrzymanie funkcjonowania Klubu Senior Plus	2019-2024	524 476 / 190 829
Utrzymanie funkcjonowania Domu Senior Plus	2019-2024	3 186 504 / 1 198 179
Dofinansowanie na wyposażenie LO 2 Program Aktywna Tablica	2022	10 000 / 8 000
Koordinacja ZIT WOF	2016-2022	84 000
Dobry start każdego przedszkolaka w Legionowie	2019-2021	474 925 / 377 825 z
CYFROWA GMINA	2022-2023	100 000 / 100 000
Przebudowa ulicy Zakopiańskiej w Legionowie - Polski Ład	2022	1 811 687,46 / 1 697 588,86
Zakup sprzętu i oprogramowania na potrzeby nauczania zdalnego i nowoczesnych form edukacji w szkołach podstawowych	2022-2023	738 386,55 / 556 073,68
Dostępny samorząd	2022-2023	87 031 / 77 474
Zakup wyprawek szkolnych dla dzieci z Ukrainy	2022	15 000 / 15 000
Asystent ucznia ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi	2022-2023	31 912 / 31 912
Zwiększenie efektywności energetycznej budynków użyteczności publicznej	2023	3 126 512,36 / 1 751 728,11
WFOŚiGW w Warszawie - projekt pn. "Ekopiknik"	2023	30 000 / 30 000
Zakup samochodu ratowniczo-gaśniczego na rzecz OSP	2023-2024	2 047 335,00 / 1 023 667,50
Ul. Kwiatowa, Wąska, Pałacowa - POLSKI ŁAD	2023-2024	6 971 335,11 / 4 410 000,00
WFOŚiGW w Warszawie - projekt pn. "Ekopracownie"	2023	133 856 / 120 471
Budowa ulicy Sosnowej w Legionowie - Polski Ład	2023	1 747 555 / 1 660 177
Dostępna Gmina Miejska Legionowo	2023-2024	317 483 / 253 987
Zwiększenie efektywności energetycznej budynku użyteczności publicznej	2023	1 056 492,68 / 445 926,71
Przebudowa ul. Sienkiewicza ze środków Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg na rok 2024	2024	3 026 816,10 / 1 816 089,66
Lekcja o finansach	2023	3 028 / 3 028
Modernizacja boiska do piłki nożnej na terenie Stadionu Miejskiego	2018-2019	1 736 760 / 760 000
Przebudowa Targowiska Miejskiego Nr 1 w Legionowie	2018-2019	1 565 142 / 995 900
Zakup sprzętu specjalistycznego dla OSP Legionowo	2019	17 600 / 17 424
Utworzenia strzelnicy pneumatycznej w Szkole Podstawowej nr 1	2020	720 787 / 300 000
Utworzenie i wyposażenie Klubu "Senior+"	2018	246 865 / 118 926
Utworzenie i wyposażenie Dziennego Domu "Senior+"	2018	281 065 / 224 815
„Współpraca-Integracja-Pomoc”	2018-2020	449 750 / 484 000
Miasta średnie województwa mazowieckiego liderami e-usług 2021 Projekt szkol. dla UM, wkład własny	2021	
„Ja w Internecie”	2018-2019	87 000 / 87 000
Strategia rozwoju elektromobilności Gminy Miejskiej Legionowo na lata 2019-2035	2019-2020	48 000 / 48 000
Utworzenie 64 miejsc opieki nad dziećmi do lat 3 - filia żłobka - Motylkowy Świat	2019-2020	2 300 000 / 1 600 000
ZDALNA SZKOŁA+ (dwa projekty)	2020	180 015 / 180 015



Uroczysty przedświąteczny obiad u seniorów

W Dziennym Domu Senior+ obiady dla uczestników są codziennie, ale w środę 13 marca obiad był wyjątkowy i uroczysty.



trawy sprawiły, że spotkanie odbyło się w sympatycznej, rodzinnej atmosferze. Dodatkową niespodzianką były imieniny jednej z uczestniczek, Pani Krysi, której wszyscy życzyli wszystkiego najlepszego, dużo zdrowia i radości.

Ewa Domaszewicz
Fot. Agnieszka Pietras

W naszym Dziennym Domu Senior+ odbyło się spotkanie wielkanocne. Uroczystość zainaugurowało powitanie gości, wśród których znaleźli się Pan Roman Smogorzewski Prezydent Miasta Legionowo, Pani Ida Parakiewicz- Czyżma Sekretarz naszego miasta, Pani Ewa Sobierajska Naczelnik Wydziału Zdrowia Publicznego i Spraw Społecznych, Pan Piotr Mrozek Dyrektor OPS oraz Pani Monika Kajka Zastępca Dyrektora OPS. Przekazaliśmy sobie życzenia świąteczne oraz

podzieliлись się jajkiem. Seniorzy zaangażowali się w przygotowanie tego wydarzenia. Na zajęciach z rękodzieła zostały wykonane świąteczne stroiki, którymi obdarowaliśmy naszych gości. Udekorowany stół wzbogaciły tradycyjne potrawy wielkanocne: żurek, jajka, sałatki i jak zwyczaj nakazuje różne wypieki, a wśród nich babki. Potrawy nie tylko dobrze prezentowały się na stole, ale też w śmienicie smakowały. Frekwencja dopisała. Uroczysty nastrój, pyszno-



Bezpłatna pomoc dla mieszkańców Legionowa w 2024 r.

www.legionowo.pl



Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Menendez

Legionowo, ul. Strużańska 2B
Zapisy: tel. +48 509 432 492 lub 503 086 067
Zakres pomocy dla osób dorosłych, rodzin z dziećmi, młodzieży od 12 roku życia:

- psychologiczna dla dorosłych i młodzieży,
- otwarte grupy wsparcia dla bliskich osób współzależnych i uzależnionych,
- systemowa terapia rodzinna oraz interwencja kryzysowa dla małżeństw, par, rodziców,
- psychoterapia osób uzależnionych od substancji psychoaktywnych i uzależnień behawioralnych,
- grupa psychoedukacyjna metodą psychodramy.

Parafia Matki Bożej Fatimskiej

Legionowo, ul. Orłąt Lwowskich 8
Zapisy: tel. +48 692 480 148
Porady psychologa:
do 12.04.2024 r. - poniedziałek 18:00-20:00
po 12.04.2024 r. - pierwszy poniedziałek miesiąca 18:00-20:00

Punkt Konsultacyjny Caritas DWP

ul. Sowińskiego 37 (budynek PEC)
Zapisy: tel. +48 786 813 721 (wyłącznie w godzinach dyżurów)
Specjalista psychoterapii uzależnień:
poniedziałek 13:00-17:00
środa 8:00-16:00
Psycholog:
wtorek 14:00-18:00 (dorośli)
czwartek 7:30-15:30 (dzieci i młodzież)
Prawnik:
poniedziałek 17:00-20:00
wtorek 18:00-21:00 (prawo rodzinne)

Zmiany terminów pracy punktu publikowane są na stronie legionowo.pl, w zakładce: Zdrowie/Bezpłatna Pomoc

Lokalny punkt pomocy pokrzywdzonym przestępstwem

Legionowo, ul. Mieszka I 25
Zapisy: +48 536 771 907
poniedziałek 14:00-19:00, środa 9:00-14:00
Zakres pomocy:

- pomoc psychologiczną i prawną,
- wsparcie tłumacza i tłumacza języka migowego,
- wsparcie materialne poprzez:
 - pokrycie kosztów świadczeń zdrowotnych i rehabilitacji,
 - pokrycie kosztów związanych z edukacją i aktywizacją zawodową, zobowiązaniami czynszowymi.

Psychoklinika - Poradnia Zdrowia Psychicznego

Chotomów, ul. Tęczowa 5A
Zapisy: tel. +48 512 895 218
Konsultacje:

- psychologiczne i psychoterapeutyczne (dzieci, młodzież, dorośli),
- psychiatryczne dla dzieci i młodzieży (1-17 lat)

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowo

Legionowo, ul. Jagiellońska 69
Zapisy: tel. 22 774 38 14, 22 766 16 99
Zakres pomocy:

- konsultacje psychologiczne dla rodziców, dzieci i młodzieży w wieku szkolnym,
- psychoterapia indywidualna lub grupowa dla młodzieży,
- warsztaty umiejętności wychowawczych dla rodziców,
- terapia rodzinna.

Poradnia Centrum CBT Legionowo

Legionowo, ul. Ks. J. Skorupki 23A
Zapisy: osobiście w rejestracji lub tel. +48 22 853 20 50, e-mail: poradnia_legionowo@cbt.pl
Zakres pomocy w ramach NFZ:
W ośrodku oferowana jest bezpłatna pomoc dla dzieci poniżej 7 r.ż. oraz dzieci i młodzieży w wieku do 21 r.ż. objętych obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcących się w szkołach ponadpodstawowych, a także dla ich rodzin lub opiekunów prawnych w zakresie:

- konsultacje psychologiczne,
- psychoterapia indywidualna,
- psychoterapia rodzin, psychoterapia grupowa,
- wsparcie psychospołeczne, wizyty domowe.

Poradnia Psychologiczna i Psychoterapeutyczna KAAR-MED

Legionowo, ul. Sienkiewicza 13A
Zapisy: tel. +48 570 824 694
Zakres pomocy w ramach NFZ:

- porada psychologiczna diagnostyczna, porada psychologiczna
- psychoterapia indywidualna, psychoterapia rodzinna, psychoterapia grupowa
- sesja wsparcia psychospołecznego, terapia środowiskowa

Do korzystania ze świadczeń w ramach NFZ:

- nie jest wymagane skierowanie
- świadczenia udzielane są dzieciom i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcącym się w szkołach ponadpodstawowych do momentu ich ukończenia
- rodzina lub przedstawiciele ustawowi, mogą być objęci wsparciem psychospołecznym.

Parafia Rzymskokatolicka pw. św. Jana Kantego - Dom Parafialny św. Józefa

Legionowo, ul. Schabowskiego 2 (wejście od ul. Kordeckiego - wejście D)
Zapisy: tel./sms - wtorek, czwartek, piątek w godzinach 10:00-13:00 - tel. +48 573 777 309
Konsultujemy: problemy z uzależnieniami, fobią społeczną, lękami, depresją, nadmierną agresją, złością, zachowaniami autodestrukcyjnymi, zaburzeniami odżywiania, trudnościami w relacjach interpersonalnych, problemami z koncentracją i innymi trudnościami natury egzystencjalnej. Konsultacje udzielane przez magistra psychologa, dyplomowanego psychoterapeutę i certyfikowanego specjalistę terapii uzależnień.



Klub szachowy.

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach szachowych. Wszyscy mieszkańcy Legionowa i okolicy są mile widziani. Czekamy na Was. Harmonogram zajęć znajdziecie na naszej stronie internetowej lub w siedzibie Uniwersytetu.

Klub Szachowy Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku ma dziś w składzie stałych członków, którzy oddzielił się z klubu Legion w Legionowie. Dziś seniorzy z LUTW organizują rozgrywki między sobą.

Co roku jesienią organizowany jest Memoriał im. płk. Kazimierza Przymusińskiego. Turniej sędziuje zawsze sędzia szachowy klasy państwowej zrzeszony w Polskim Związku Szachowym. W rozgrywkach mogą brać udział wszyscy chętni, pod warunkiem wcześniejszego zgłoszenia. Płk. Kazimierz Przymusiński był jednym z członków klubu senioralnego. Niemały wkład w przeniesieniu seniorów szachowych do LUTW miała żona pana Kazimierza - pani Hanna Przymusińska. Turniej odbywa się w kategoriach: dzieci do klasy IV, młodzież powyżej klasy IV, kobiety, seniorzy i open. Patronem turnieju jest Prezydent Miasta Legionowo. Organizatorem - Stowarzyszenie Pomocy Potrzebującym „Nadzieja” w Legionowie, którego Prezesem jest pan dr Roman Biskupski. Fundatorem nagród jest wspomniany wyżej Prezes Stowarzyszenia „Nadzieja” oraz Wydawnictwo Szachowe Jerzego Morasia „Penelopa” z Warszawy. Turniej w zależności od okoliczności odbywa się na terenie LUTW lub w hali Arena Legionowo w porozumieniu z jej Kierownictwem. Wstęp jest wolny.

Na zdjęciach członkowie Klubu Szachowego: pani Beata - jedyna kobieta w klubie oraz panowie: Wiktor, Bogumił, Lech, Jarosław i Sławomir.



Rękodzieło artystyczne.

Legionowski Uniwersytet trzeciego wieku serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach. Wszyscy mieszkańcy Legionowa i okolicy są mile widziani. Czekamy na Was!

Za oknami jeszcze nic nie wskazuje na to, że zbliża się wiosna, ale w Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku już ją widać. Kolorowe, piękne bukiety kwiatów tworzą panie i panowie w Sekcji Rękodzieła Artystycznego pod kierunkiem artystki, Pani Barbary Wymazał. Te wybitnie piękne, kolorowe dzieła sztuki powstają, by cieszyć nasze oczy dzięki misternie układanym kolorowym resztkom materiałów. Rękodzieło jest zajęciem dla osób cierpliwych, którzy mają wyobraźnię i to ona pozwala tworzyć, tak właściwie prawie z niczego, sztukę. Skończone prace dają im wielką satysfakcję, a nam pozwalają podziwiać ich pracę. Warsztaty pozwalają odpocząć od zgiełku codzienności i są rodzajem arteterapii dla seniorów i ich rodzin, bowiem często towarzyszą im wnuki.



Chór Soprano.

Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach. Wszyscy mieszkańcy Legionowa i okolicy są mile widziani. Spotykamy się na próbach w siedzibie LUTW raz w tygodniu w piątki.

Chór Soprano przy LUTW liczy 14 osób. Chórem od dwóch lat kieruje emerytowany wojskowy Pan Zygmunt Malewicz. Wcześniej był kierownikiem Klubu Garnizonowego w Janówku. W ciągu ostatnich dwóch lat Chór Soprano zdążył przygotować 12 koncertów m.in. w Domu Kombatanta, Domu Pomocy Wigor oraz w przedszkolach. 14 sierpnia chór weźmie udział w Festiwalu Piosenki Żołnierskiej w Mławie. Dotychczasowe występy spotkały się z uznaniem słuchaczy. Chór Soprano „wyspiewał sobie” wiele pucharów. Otrzymał również kilka nagród rzeczowych, które pomagają członkom chóru w pracy twórczej.



Kolegium redakcyjne „Rocznika Legionowskiego”, od lewej: redaktor naczelny dr hab. Jacek Szczepański, sekretarz dr Adam Kaczyński, prezes TPL dr Rafał Florczyk, prof. Jolanta Załęczyńska zastępca redaktora naczelnego.

Jubileuszowy XV tom „Rocznika Legionowskiego”

„Rocznik Legionowski” to czasopismo wydawane przez Towarzystwo Przyjaciół Legionowa od 20 lat. Na jego łamach publikowane są artykuły dotyczące historii Legionowa i powiatu legionowskiego. Za każdym razem uroczyste prezentacje pisma gromadzą wielu miłośników lokalnej historii. Nie inaczej było 25 lutego br. podczas promocji jubileuszowego XV tomu w Muzeum Historycznym.



Goście podczas prezentacji XV tomu rocznika w Muzeum Historycznym, 25 lutego 2024 r.

Duże zainteresowanie okazywane przez mieszkańców potwierdza

potrzebę i sens wydawania czasopisma. Gdy w 2003 r. zakładaliśmy

Dr hab. Jacek Emil Szczepański
Redaktor naczelny „Rocznika Legionowskiego”

Legionowska seniorka nie uwierzyła w historię oszusta

Przestępcy nawet przez chwilę nie próżnują. Oszustwa to dla nich najłatwiejszy sposób zarobienia pieniędzy. Na szczęście, 68-letnia legionowianka wykazała się czujnością i nie dała się oszukać przestępcom. Oszust, podając się za policjanta, chciał wyłudzić od seniorki jej oszczędności. Kobieta, podejrzewając, że może to być próba oszustwa, najpierw zatelefonowała do syna, a następnie powiadomiła Policję.

Osoby starsze są w szczególności narażone na różnego rodzaju oszustwa. Przestępcy działają m.in. metodą „na policjanta” czy „wnuczka”. Przy tego typu przestępstwach bardzo ważną rolę odgrywa profilaktyka, której głównym celem jest uświadomienie osób starszych przed groźącym im niebezpieczeństwem ze strony oszustów. Dlatego też legionowscy policjanci starają się dotrzeć do jak największej liczby seniorów, by przestrzegać ich przed oszustwami i wskazać, jak postępować, gdy ktoś będzie chciał od nich wyłudzić pieniądze.

Kilka dni temu legionowscy policjanci otrzymali zgłoszenie o próbie oszustwa. Mężczyzna, podając się za policjanta, próbował wprowadzić w błąd 68-letnią mieszkankę Legionowa i w ten sposób wyłudzić od niej oszczędności całego życia. W trakcie

rozmowy „falszywy policjant” poinformował seniorkę, że interesuje się nią „grupa specjalizująca się w napadach” i ona ma być ich kolejną „ofiara”. Aby bardziej uwiarygodnić swoją opowieść oszust polecił seniorkie, **nie rozłączając się, wybrać numer alarmowy 112** i tam potwierdzić jego dane. Seniorka postąpiła zgodnie z zaleceniami oszusta i po chwili usłyszała kobiecy głos. Rozmówczyni przedstawiła się jako operator numeru 112 i potwierdziła dane oraz historię „falszywego policjanta”. Po chwili seniorka znów w słuchawce usłyszała głos oszusta. Mężczyzna usilnie chciał zaangażować 68-latkę do akcji policyjnej przeciwko „grupie specjalizującej się w napadach”. Seniorka nie dała się jednak oszukać. Zachowała czujność i natychmiast rozłączyła się. O całej sytuacji powiadomiła syna oraz Policję.

Pamiętajmy!

Aby nie paść ofiarą oszustwa, należy przestrzegać następujących zasad:

- pod żadnym pozorem nie przekazywać pieniędzy obcym osobom;
- nigdy nie podawaj swoich danych - wieku, adresu, sytuacji materialnej, numeru konta czy hasła;
- jeśli rzeczywiście chcesz pomóc najbliższemu, spotkaj się z nimi osobiście, będziesz miał pewność, że pieniądze nie trafią w niepowołane ręce;
- funkcjonariusze Policji nigdy nie proszą o przekazanie pieniędzy czy przelewanie ich na jakiegokolwiek konta w ramach pomocy w działaniach policyjnych.

W razie jakiegokolwiek wątpliwości lub podejrzeń powiadom legionowskich policjantów dzwoniąc pod numer 47 72 48 213.



Profilaktyka antystresowa

14 marca 2024 r. odbył się pierwszy wykład/warsztat profilaktyki antystresowej prowadzony przez Joannę Zielińską psychologa z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym, absolwentką psychologii na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, ze specjalnością psychologia kliniczna człowieka dorosłego.



Celem cyklicznych zajęć jest przekazanie wiedzy na temat wpływu stresu na funkcjonowanie organizmu, emocje, relacje interpersonalne i sposób myślenia. Dodatkowo uczestnicy są zapoznawani z podstawowymi technikami relaksacyjnymi, obniżającymi napięcie oraz wzmacniającymi uważność na ciało.

Pierwszy temat stanowił wprowadzenie do związków między stresem a sposobem myślenia. Prowadząca zajęcia ma nadzieję sprowokować w umysłach słuchaczy małe, a z czasem liczące, że większe nastawienie na NOWE: nowe myśli, nowe podejście, nowe zachowania. A dlaczego niby „to nowe” miałyby być takie pożądane? Czas trwania zajęć 90 min.

Joanna Zielińska jest psychologiem z ponad 20-letnim doświadczeniem zawodowym w służbach mundurowych. Ukończyła psychologię na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza w Poznaniu, ze specjalnością psychologia kliniczna człowieka dorosłego. W pracy zajmowała się diagnozą, udzielaniem wsparcia psychologicznego oraz prowadzeniem szkoleń głównie z zakresu metod radzenia sobie ze stresem. Ważne jest dla niej zrozumienie potrzeb drugiego człowieka, umiejętność przyjmowania odmiennej perspektywy, możliwość odkrywania zasobów i pracy z ich wykorzystaniem. Kolejne zajęcia: 11 (czwartek) i 29 kwietnia (poniedziałek) w siedzibie przy ulicy Piłsudskiego 3.

Fizyczne objawy stresu – jaki koszt płaci nasze ciało. Metabolizm stresu i regeneracja – czy można coś pominąć? Wprowadzenie do uważności skierowanej na doznania z ciała. Podstawowe techniki pozwalające obniżyć napięcie.

Wymiar poznawczy stresu – jak myśli kształtują naszą rzeczywistość. Techniki zaradcze: uważność na myśli, umysł obserwatora, uwalniająca wizualizacja, wspierający monolog wewnętrzny.

Wymiar emocjonalny stresu – co nam mówią emocje i jak możemy z tego skorzystać (lęk, smutek, złość). Techniki zaradcze: uważność na emocje, umysł obserwatora, wspierający monolog wewnętrzny: samowspółczucie i wdzięczność. Celem zajęć jest przekazanie wiedzy na temat wpływu stresu na funkcjonowanie organizmu, samopoczucie, relacje interpersonalne i sposób myślenia.

Zajęcia prowadzone będą w formie psychoedukacji połączonej z zaangażowaniem/aktywizowaniem uczestników zajęć poprzez proponowanie udziału w ćwiczeniach wykonywanych indywidualnie jak i w podziale na zespoły, z możliwością dzielenia się przemyśleniami, wątpliwościami i własnymi doświadczeniami uczestników.



Wszystko o witaminie D.

W minionym tygodniu w LUTW niemal 50 osób wysłuchało wykładu dra medycyny Czesława Duckiego – Zastępcy Dyrektora ds. medycznych w Mazowieckim Szpitalu Bródnowskim. Tematem wykładu była witamina D.

Z wykładu słuchacze dowiedzieli się jak zbawienną dla naszych organizmów jest witamina D3. Jaka powinna być norma tej witaminy, kto i w jakich dawkach i kiedy powinien ją przyjmować, i to że znacznie wpływa na zahamowanie rozwoju komórek rakowych, przeciwdziała chorobom serca, cukrzycy, nadciśnieniu tętniczemu, chorobom nerek, a ostatnio spostrzeżono, że pomagają leczyć osoby, które zachorowały na fibromialgię i inne dolegliwości. Znamienną informację podał doktor, że służba zdrowia w Szwecji zasugerowała, by kobiety w ciąży nie jadły ryb morskich z uwagi na związki toksyczne, które zawiera ich mięso. Do tych ryb należą: halibut atlantycki, łosoś bałtycki, mięso z rekinów, tuńczyka błękitnoptłowego, soli, płaszczyk i innych, o których dużo można przeczytać w internecie. Większość zebranych słuchaczy nie miała tak szerokiej wiedzy o witaminie D, warto więc było dowiedzieć się rzeczowej wiedzy o niej z ust doktora.



Ćwiczenia umysłu.

Ludzie starsi często skarżą się na brak pamięci, brak refleksu i koncentracji. Czy można temu przeciwdziałać? Można, ale o lepszą sprawność umysłu trzeba zadbać i są na to sposoby.

W Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku są prowadzone takie zajęcia przez specjalistów. W zajęciach bierze udział dość liczna grupa seniorów. Ćwiczeniem pamięci powinno się poświęcać systematycznie minimum pół godziny dziennie, by zauważyć po jakimś czasie pozytywne efekty. Na treningi pamięci i koncentracji składają się ćwiczenia słowne, rozwiązywanie zagadek, rebusów, ćwiczenia wzrokowe i inne. Za sprawą pani instruktorki prowadzącej i samych uczestników na zajęciach panuje bardzo miła, rodzinna atmosfera i wzajemna pomoc.

Zastanów się, czy nie przyszedł czas, byś zadbał o swój mózg, by łatwiej było żyć. Legionowski Uniwersytet Trzeciego Wieku serdecznie zaprasza do udziału w zajęciach. Wszyscy mieszkańcy Legionowa i okolicy są mile widziani. Czekamy na Was. Harmonogram zajęć znajdziecie na naszej stronie internetowej lub w siedzibie Uniwersytetu.



Zajęcia laptopowe.

Na Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku w czwartki w godzinach 10.00-11.30, przed wykładami otwartymi, odbywają się zajęcia korzystania z komputerów przez seniorów.

Mimo, że przyniesienie własnego sprzętu wiąże się z pewną niedogodnością, to korzyści z działania na własnym sprzęcie je przewyższają. Zaletą jest poruszanie się w swoim, znanym środowisku czy stałość ustawień. Później, w domu wszystko wygląda dokładnie tak samo jak na „lekcji w szkole” i jest zapamiętane na laptopie. Dodatkowo podczas zajęć jest możliwość uzyskania porady dotyczącej działania komputera. Na zajęciach wykorzystuje się darmowe oprogramowanie koncertu Alphabet INC, czyli popularnie Google. To nie tylko najpopularniejsza wyszukiwarka, przeglądarka Chrome oraz poczta. Na zajęciach seniorzy poznają funkcje kalendarza, map, spotkań video, tworzenia dokumentów, prostej edycji zdjęć, wykorzystania tłumacza.

Kwiecień w Legionowskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku

Zapraszamy wszystkich legionowskich seniorów do dołączenia do wyjątkowej społeczności. O zajęciach na Legionowskim UTW można przeczytać na stronie www.lutw.spp-nadzieja.pl oraz na Facebooku. Każdy znajdzie tu coś dla siebie! Odwiedź nas! Zapraszamy do Legionowa do budynku przy ulicy marsz. J. Piłsudskiego 3 (wejście od ul. Kopernika).

4 kwietnia godz 12:00

Oprowadzanie kuratorskie po wystawie "Dzieje Legionowa 1877-1990" dla słuchaczy i sympatyków Legionowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Po Muzeum Historycznym w Legionowie oprowadzi nas jego dyrektor dr hab. Jacek Szczepański.

8 kwietnia godz 13.30

Trening pamięci. Prowadzenie: Bogusława Kacprowicz.

9 kwietnia godz 17.00

Wykład Legionowskiego Klubu Historyków Rodzin (genealogicznego). Pozametrykalne źródła do badań genealogicznych. Prowadzenie: dr inż. Maciej Adam Markowski.

W idealnym świecie wszystkich swoich przodków można byłoby zidentyfikować na podstawie akt metrykalnych. Niestety, wiele z nich zostało zniszczonych, zaginęło lub znajdują się na terytoriach innych państw. Dlatego sięga się do innych dokumentów. Z wielu z nich można poznać nie tylko suche fakty, ale też bardziej osobiste informacje, a nawet zdjęcia swoich przodków. Coś znaleźć można niemal w każdym archiwum: szkół, uczelni, ksiąg wieczystych, wojskowym czy nawet w archiwum Prezydenta RP.

11 kwietnia godz. 10.30

Warsztaty rękodzieła LUTW. Prowadzenie: Barbara Wymazał.

11 kwietnia godz. 12.00

Wykład otwarty/warsztaty LUTW: z cyklu profilaktyki antystresowej. Wymiar poznawczy stresu – jak myśli kształtują naszą rzeczywistość. Prowadzenie: Joanna Zielińska.

Wymiar poznawczy stresu – jak myśli kształtują naszą rzeczywistość. Techniki zaradcze: uważność na myśli, umysł obserwatora, uwalniająca wizualizacja, wspierający monolog wewnętrzny.

16 kwietnia godz. 16.00

Spotkanie klubu Amazonek.

18 kwietnia godz. 12.00

Wykład otwarty LUTW z cyklu Podróże wokół stołów Na ulicy, na ołtarzu i na stole. Wiosenne smaki sycylijskich świąt. Prowadzenie: Małgorzata Buttitta.

22 kwietnia godz. 13.30

Trening pamięci LUTW. Prowadzenie: Bogusława Kacprowicz.

25 kwietnia godz. 10.30

Warsztaty rękodzieła LUTW. Prowadzenie: Barbara Wymazał.

25 kwietnia godz. 12.00

Wykład otwarty LUTW: Zegrzyńskie korzenie rodziny aktorów Ludwika i Mariusza Benoit

Prowadzenie: dr inż. Maciej Adam Markowski.

Badania nad rodziną Ksawerogo Ołtuszewskiego, rządcy dóbr Zegrze doprowadziły do odkrycia Zegrzyńskich korzeni znanych i lubianych aktorów Ludwika Benoit i jego syna Mariusza. Wyniki poszukiwań zostały opublikowane w ostatnim Roczniku Legionowskim, na wykładzie zostaną przedstawione również pewne elementy, które nie zmieściły się w publikacji. Dr inż. Maciej Adam Markowski Z wykształcenia doktor nauk technicznych w zakresie telekomunikacji, przez większość swojej pracy zawodowej zarządzał marketingiem w korporacjach informatycznych. A z zamiłowania zajmuje się historią bliższej i dalszej rodziny, miejsc, w których żyli i mieszkali jego przodkowie. Od ponad 10 lat prowadzi blog genealogiczny KimOnibyli.pl, autor wielu artykułów i wystąpień na konferencjach genealogicznych.

29 kwietnia godz. 12.00

Wykład/warsztat LUTW z cyklu profilaktyki antystresowej Wymiar emocjonalny stresu – co nam mówią emocje i jak możemy z tego skorzystać (lęk, smutek, złość). Techniki zaradcze: uważność na emocje, umysł obserwatora, wspierający monolog wewnętrzny: samowspółczucie i wdzięczność. Celem zajęć jest przekazanie wiedzy na temat wpływu stresu na funkcjonowanie organizmu, samopoczucie, relacje interpersonalne i sposób myślenia.

Zajęcia:

- **Gimnastyka rehabilitacyjna:** wtorek 9:30, 10:20, 15:15 i środy 10:00, 10:50
- **Angielski:** grupa początkująca wtorek 11:00 i grupa średniozaawansowana wtorek 8:45
- **Zajęcia komputerowe:** czwartek 10:00
- **Warsztaty:**
- **Warsztaty fotograficzne:** środa 12:00
- **Klub szachowy „Hetman”:** wtorek i piątek 10:00-14:00
- **Warsztaty muzyczno-teatralne “SOPRANO”:** piątek 10:00

Bieżące informacje o zajęciach na Legionowskim UTW znajdują się zwykle na stronach www.lutw.spp-nadzieja.pl.



Pierwsza Dama w Legionowie

We wtorek 19 marca Agata Kornhauser-Duda małżonka Prezydenta Polski odwiedziła legionowski Klub Seniora AMICUS. – Działanie na rzecz seniorów to praca nad naszą wspólną przyszłością – powiedziała Pierwsza Dama podczas wizyty w Legionowie.



Stowarzyszenie AMICUS powstało z potrzeby objęcia opieką dzieci, młodzieży i seniorów. Od początku istnienia nastawione było na po-

moc dzieciom, organizowało im czas w świetlicach socjoterapeutycznych, na piknikach rodzinnych, rajdach rowerowych, wyjazdach wakacyjnych



i feriach zimowych. W aktywnościach, także tych o charakterze wycieczek, biorą udział również seniorzy.

Pierwsza Dama podkreśliła, że placówki umożliwiające aktywizację seniorów, są częścią wspólnej pracy na rzecz przyszłości naszego społeczeństwa. – Bardzo się cieszę, że powstaje coraz więcej miejsc dla seniorów, ponieważ – tak jak w przypadku innych krajów Europy – także i my mamy do czynienia z szybko starzejącym się społeczeństwem. To jak teraz poprowadzimy politykę senioralną, zaowocuje w naszej przyszłości.

Podczas spotkania z członkiniami Klubu Seniora AMICUS, seniorki opowiedziały o tym w jaki sposób dołączyły do Stowarzyszenia, z jakich aktywności korzystają na co dzień oraz z czym wiąże się dla nich uczestnictwo w pracach AMICUS. – Udział w zajęciach grupowych w Państwa wieku jest niezwykle ważny. Nawiązując Państwo nowe przyjaźnie, spędzacie Państwo czas we wspólnym gronie, a przede wszystkim: nie jesteście Państwo sami. Aktywność w Stowa-

rzyszeniu ma więc także walor terapeutyczny – podkreśliła Pierwsza Dama.

Małżonka Prezydenta zaznaczyła jednocześnie, że miejsca takie jak Klub Seniora AMICUS zmieniają powszechne pojęcie o placówkach skierowanych do seniorów. – Coraz więcej takich miejsc powstaje w mniejszych miejscowościach, wsiach. Dzięki temu kolejne osoby, które do tej pory miały ograniczone możliwości, mogą uczestniczyć w aktywnym życiu społecznym. Tym samym odczarowujemy pojęcie, jakim jest „klub seniora” czy „hospicjum”. Miejsca te stają się bardziej przyjazne i bliższe – powiedziała.

Podczas wizyty, Pierwsza Dama spotkała się także z uczestnikami Warsztatu Terapii Zajęciowej, którzy opowiadali o zajęciach dostępnych w placówce, codziennym życiu oraz własnych zainteresowaniach.

Małżonka Prezydenta zwiedziła także Centrum Wsparcia Fizycznego, gdzie świadczone są usługi z zakresu poradni psychologicznej, fizykoterapii, a przy samej placówce działa także wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego.

Na przestrzeni 15 lat działalności Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS zrealizowało dziesiątki projektów służących: aktywizacji środowiska senioralnego, polepszenia jakości życia emerytów, zapobiegania ich wykluczeniu społecznemu oraz wykorzystaniu potencjału drzemącego w tej grupie demograficznej.

Organizacja prowadzi między innymi wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego, darmowe porady specjalistów. Organizuje szkolenia dla rodzin i opiekunów osób starszych.

Legionowskie Stowarzyszenie AMICUS zajęło także 3 miejsce w kategorii „Dla Seniorów” w drugiej edycji Konkursu „Razem dla Seniorów” zainicjowanego przez Małżonkę Prezydenta RP Agatę Kornhauser-Dudę.

/Źródło www.prezydent.pl/



Zmieniając Polskę

Miło nam poinformować, że jeden z mieszkańców Legionowa znalazł się na kartach książki „Samorządowcy i Społecznicy Zmieniają Polskę”. Została ona wydana pod redakcją Joanny Czerniej-Thomas.

Wśród społeczników i samorządowców, którzy swoim działaniem odmieniają Polskę na lepsze znalazł się legionowianin. W książce tej jest rozdział opisujący działania i aktywność Wojciecha Kowalczyka. Książka ta to zbiór opowieści inspirujących do działania, a także teksty ekspertów, otwierających przed społeczeństwem inspiracje do obywatelskich, innowacyjnych możliwości działania.

Wojciech Kowalczyk to społecznik na co dzień służy pomocą mieszkańcom w legionowskim Ratuszu jako główny specjalista ds. osób z niepełnosprawnościami, jest on laureatem wielu nagród za swoje społeczne zaangażowanie. Bez wątpienia jedną z nich jest nagroda im. Jana Rodowicza „Anody”, przyznawana przez Muzeum Powstania Warszawskiego w kategorii „Całokształt dokonań”, m.in. za zaangażowanie się od lat w akcje mające na celu pomoc ludziom z niepełnosprawnościami.

Jak podkreśla Wojciech: „Zawsze w moim centrum działania stawiam pomoc mieszkańcom. Cieszę się bardzo, że jestem w książce wśród tak niezwykłych osób, które działają na rzecz społeczeństwa.”



Unia u seniorów

W czwartek 21 marca w siedzibie LUTW odbył się wykład „Przeddzień 20-lecia przyjęcia Polski do Unii Europejskiej” nt. funkcjonowania UE i korzyści płynących dla Polski z członkostwa.

8 kwietnia 1994 rząd RP złożył formalny wniosek o przyjęcie Polski do Unii Europejskiej, a 1 maja 2004 roku Polska oficjalnie została przyjęta w poczet członków UE. Dr Rafał Florczyk przypomniał historię Unii i objaśnił obecny jej sposób działania. Poruszone zostały kwestie związane m.in. z prawami obywateli UE, swobodami przepływu, funduszami unijnymi, prawem wspólnotowym oraz instytucjami UE. Wskazał też przykłady oddziaływania na poziomie lokalnym. Rafał Florczyk ukończył gospodarkę przestrzenną na Uniwer-

sytecie Warszawskim o specjalności planowanie strategiczne rozwoju regionalnego i lokalnego oraz obronił doktorat z geografii społeczno-ekonomicznej i gospodarki przestrzennej. Obecnie pracuje jako zastępca kierownika w Referacie Strategii i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miasta Legionowo. Od dawna angażuje się społecznie w życie Legionowa przewodnicząc Towarzystwu Przyjaciół Legionowa oraz Stowarzyszeniu Inicjatyw Obywatelskich "Działamy Lokalnie".



XIII Dni Osób z Niepełnosprawnościami



W czwartek 21 marca w Świątyni Dzień Osób z Zespołem Downa ulicami miasta przeszedł Marsz Kolorowej Skarpetki 2024. To wydarzenie rozpoczęło XIII Dni Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego.

Rankiem o godz. 9:15 mieszkańcy zgromadzili się na Rondzie Piotra Pawłowskiego w Legionowie. Tam też rozpoczęła się uroczystość odsłonięcia tablicy pamiątkowej, która była nie tylko hołdem dla pamięci Piotra Pawłowskiego (1966-2018) Twórcy

Integracji, ale również symbolicznym aktem oddania czci wszystkim osobom z niepełnosprawnościami. Pawłowski był lokalnym aktywistą walczącym o prawa osób z niepełnosprawnościami, a jego działania wzbudzają szacunek i podziw wśród mieszkańców. Tablicę ku jego czci wraz z Prezydentem Romanem Smogorzewskim odsłoniła jego żona, Ewa Pawłowska.

Po uroczystości nastąpił wyjazd uczestników z ronda o godzinie 10:00. W radosnej atmosferze tłum przemieszczał się ulicami Legionowa, przekazując przesłanie

szacunku i akceptacji. Towarzyszyły im tablice z hasłami o tolerancji, a większość uczestników eksponowała kolorowe skarpetki. Po prawie godzinie marszu uczestnicy dotarli pod budynek Urzędu Miasta Legionowo, gdzie odbyło się oficjalne zakończenie wydarzenia. Tam miały miejsce przemówienia lokalnych liderów społeczności oraz przedstawicieli organizacji zajmujących się sprawami osób z niepełnosprawnościami.



Marsz Kolorowej Skarpetki 2024 będący integralną częścią XIII Dni

Osób z Niepełnosprawnościami Miasta Legionowo i Powiatu Legionowskiego był nie tylko wydarzeniem społecznym, ale również manifestacją wartości, które powinny być fundamentem każdej wspólnoty: szacunek, tolerancja i równość. Poprzez aktywną partycypację w takich inicjatywach społecznych miasto Legionowo pokazuje, że jest miejscem, gdzie każdy może czuć się akceptowany i doceniany, niezależnie od swoich indywidualnych cech czy możliwości. Tego dnia dzieci, młodzież, dorośli, osoby z niepełnosprawnościami, ich rodziny i przyjaciele - wszyscy zebrali się w jednym celu: by pokazać, że różnorodność jest siłą, a wspólnota ma moc.



13 - 14.04.2024

FESTIWAL TWÓRCZOŚCI
żyć by tworzyć
tworzyć by żyć

Zapisy mailowo:
fndacja.ucelesnienie@gmail.com
lub przez formularz
wskazany w wydarzeniu na

Jam muzyczny

Legionowskie Spotkania Twórców

SPOTKANIA

- "Usłysz swój głos" - warsztaty wokalne
- Improwizacja teatralna
- "Baśniowy świat akwareli"
- Warsztaty fotograficzne
- "Podróż do pasji"

WARSZTATY

Wystawa prac mieszkańców Legionowa (przestrzeń dworca)

WYSTAWA

Działanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych od Urzędu Miasta Legionowa.

TRUPIĘGI

28 kwietnia, godz. 18.00
sala widowiskowa w ratuszu
ul. Piłsudskiego 41

TRUPIĘGI od siedmiu lat prezentują poezję **Bolesława Leśmiana** tak, jak ją czują. Ich koncert, to nie tylko muzyka, to także intymne spotkanie ze światem, zarówno powagi i grozy, jak i miłości i śmiechu, bywa też spotkaniem z samym sobą. Budują mroczny, uduchowiony nastrój, choć czasami śmieją się, **drwiąc „z ziemskiej mitręgi”**.

Koncert to ponad 80 minut obcowania z poezją Bolesława Leśmiana, w wyjątkowej scenografii oraz niecodziennej oprawie muzycznej i interpretacji. Podczas koncertów bawią się swawolnie dźwiękiem i słowem, aby zabrać słuchaczy w nieoczywisty, półbaśniowy **ioniryczny świat**.

bezpłatne wejściówki do odbioru
od 23 kwietnia, godz. 9.00 w Scenie po sąsiedzku



wywiad

Prezentujemy rozmowę z Panią Magdaleną Grzybowską z II Liceum Ogólnokształcącego im. Króla Jana III Sobieskiego w Legionowie – nauczycielkę języka polskiego – Innowacyjnego Nauczyciela 2018 r.

Jak to się stało, że została Pani nauczycielem?

Moja siostra również jest nauczycielem i „zaraziła” mnie tym. Dla odmiany – ona jest matematykiem, ja postawiłam na język polski. Stało się tak dzięki wyjątkowym polonistkom, które spotkałam na swojej drodze – pokazały, jak może wyglądać połączenie tradycji i nowoczesności na lekcji, przygotowały do studiowania filologii polskiej.

Jaka jest rola nauczyciela we współczesnej szkole?

Na pewno nie może być on tylko wykładowcą. Nie ma też autorytetu przypisanego odgórnie ze względu na wykonywany zawód. Podobno to szczególnie ważne w liceum – na-



uczyciel w szkole ponadpodstawowej na szacunek pracuje każdego dnia, przy każdej sytuacji, organizując jakąś akcję lub gasząc pożar pomiędzy uczniami.

Co to znaczy być dobrym nauczycielem?

To równoznaczne z byciem dobrym człowiekiem. Wszyscy chcemy spotykać ludzi, którzy nie marudzą, są empatyczni, wiarygodni w tym, co robią. Ja jestem szczerze przekonana, że język polski to najważniejszy, najbardziej rozwijający przedmiot w całej edukacji. I trzymam kciuki za to, by koleżanki i koledzy myśleli tak też o swoim przedmiocie. Dzięki temu będziemy przekonującymi, dobrymi nauczycielami.

Pani sposób na zwiększenie zaangażowania uczniów podczas zajęć?

Staram się na każdą lekcję przygotować jakiś mocny punkt

– oryginalny sposób analizy tekstu, metody aktywizujące, gadżety, prezentację. Cieszę się, gdy potem uczniowie potrafią połączyć potrzebne informacje z naszą konkretną lekcją. Najważniejsza jest dla mnie jednak dyskusja. To dzięki rozmowom z licealistami i ja odkrywam nowe znaczenia, interpretacje, wartości w języku i literaturze.

Co chciałaby Pani przekazać nauczycielowi rozpoczynającemu pracę w szkole?

Bądź gotowy na ciągłe zmiany! Tu każdy dzień jest inny niż poprzedni, każdy rok szkolny przynosi nowe wyzwania. Szkoła to nie miejsce dla rutyniarzy.

Jakie miejsce chciałaby Pani zwiedzić i dlaczego?

Powolutku myślę o wakacjach, błądząc palcem po mapie, ale nie mam jeszcze konkretnych planów.

Pani ulubiona książka z dzieciństwa?

Twórczość Krystyny Siesickiej i Małgorzaty Musierowicz. Cały czas czekam na kolejny tom „Jeźdźcy”.

Gdyby trafiła Pani na bezludną wyspę, to...

...pewnie przez chwilę cieszyłabym się zastanym spokojem i czasem na czytanie nowych książek. Ale przecież nabierają one prawdziwej wartości dopiero, gdy się z kimś o nich porozmawia...

Poznajmy innowacyjnych nauczycieli!

Z okazji przypadającej w tym roku jubileuszowej X edycji konkursu „Innowacyjny Nauczyciel” i „Lider Twórczego Zarządzania” prezentujemy cykl wywiadów z laureatami którzy otrzymali ten zaszczytny tytuł w ciągu ostatnich lat.

Tytuł "Innowacyjny Nauczyciel" to prestiżowe wyróżnienie Prezydenta Miasta Legionowo, które jest przyznawane w ramach konkursu przez kapitułę składającą się z ekspertów w dziedzinie edukacji z m.in. Ministerstwa Edukacji Narodowej, Kuratorium Oświaty, Uniwersytetu Warszawskiego oraz prasy oświatowej.

O przyznanie tytułu "Innowacyjny Nauczyciel" ubiegają się mogą nauczyciele, którzy:

- wdrażają autorskie programy i projekty edukacyjne,
- organizują sprawny i efektywny proces nauczania -uczenia się, stosując nowatorskie metody pracy,
- inicjują jakościowe zmiany w pracy szkoły,
- są liderami w wybranym aspekcie pracy placówki,
- zapewniają uczniom sukces edukacyjny od-

powiedni do ich potrzeb i możliwości,

- badają własne nauczanie i umiejętności potrzebne do niego(poddają ocenie innych nauczycieli).
- doskonałą swój warsztat pracy oraz dzielą się doświadczeniem z innymi nauczycielami.

Wszystkie poprzednie edycje konkursu przebiegły pod patronatem czasopisma „Dy-

rektor Szkoły. Miesięcznik Kierowniczej Kadry Oświatowej”. Konkurs otrzymał w poszczególnych edycjach również patronaty honorowe Ministerstwa Edukacji Narodowej, Mazowieckiego Kuratora Oświaty a także Marszałka Województwa Mazowieckiego i Wojewody Mazowieckiego.

Optymistyczne miasto



W środę 28 lutego w sali widowiskowej Urzędu Dzielnicy Bielany podczas VII Konferencji Nowe Horyzonty w Edukacji, Prezydent Roman Smogorzewski odebrał certyfikat dla Legionowa Optymistyczne Miasto. Powodem do uzyskania tego tytułu była wieloletnia praca legionowskich przedszkoli i udział w programie Optymistyczne Przedszkole.

W VII Konferencji Nowe Horyzonty w Edukacji Domino Szczęścia i Opty-

mizmu, której organizatorem był Burmistrz Dzielnicy Bielany oraz Prezes

Polskiego Ośrodka Optymizmu Mirela Nawrot, udział wzięli przedstawiciele władz samorządowych, członków Polskiej Areny Optymistycznych Dyrektorów Szkół i Przedszkoli oraz ambasadorów Happy Kindergarten. Wydarzenie było również powodem do świętowania 20-lecia powstania programu.

Po raz pierwszy został wręczony Gold Certyfikat Optymistycznego Miasta, Dzielnicy czy Gminy. Dzięki zaangażowaniu całej społeczności Przedszkola Miejskiego nr 1 im. Marii Kownackiej oraz Przedszkola Miejskiego z Oddziałami Integracyjnymi nr 7 im. Janusza Korczaka to właśnie Legionowo uzyskało tytuł **Optymistyczne Miasto**. Z tego powodu certyfikat i akt nadania odebrał prezydent miasta Roman Smogorzewski.

Celem programu Optymistyczne Przedszkole jest rozwijanie w dziecku optymizmu, poczucia własnej wartości, nauczanie jak radzić sobie w różnych sytuacjach, jak rozwijać zainteresowania i talenty. Program Optymistyczne Przedszkole nauczyciele realizują podczas zajęć dydaktycznych, zabaw, w ciągu całego dnia pobytu dzieci w przedszkolu.

Optymistyczne Przedszkole to program wyjątkowy dlatego, że zmienia postawy dorosłych, nauczycieli i rodziców, którzy naukę optymizmu muszą zacząć od siebie.



Monitoring w żłobku

Od wtorku (2.04) trwa montaż sieci monitoringu w budynku Żłobka Miejskiego przy ulicy Dietricha. Wkrótce rozpoczną się testy systemu.

Dyrektor żłobka przeprowadziła w tej kwestii ankietę, które po pierwszej turze ze względu na mały odzew zostały powtórzone. Pozwoliło to na uzyskanie informacji od większości rodziców. Poskutkowało one kolejnymi podjętymi działaniami, czyli rozpoznaniem kosztów montażu monitoringu oraz znalezieniem wykonawców.

Na marcowej (27.03) sesji rady miasta w ramach zmian budżetowych radni zaakceptowali przezna-

czenie środków w wysokości 27.951 zł na montaż systemu wizyjnego w legionowskim żłobku (w salach zajęciowych). Dzięki tej decyzji realizacja tej inwestycji będzie się mogła odbyć praktycznie natychmiastowo, dlatego najprawdopodobniej na początku kwietnia będzie można już zobaczyć jej efekty.

Zgodnie z obowiązującym prawem, nagrywana będzie jedynie wizja.



Nagroda za kompostowanie!

1500 ankiet urząd wysłał do mieszkańców Legionowa, którzy używają w swoich ogrodach kompostowników. Dbałość o ekologię przekłada się bezpośrednio na oszczędności - to dzięki nim Legionowo płaci mniej za wywóz śmieci. W podziękowaniu za wypełnienie ankiety otrzymali oni zestawy ogrodnicze.



- Szanowni Mieszkańcy, doceniam Państwa zaangażowanie w dbałość o środowisko i trud jaki poświęcając kompostowaniu bioodpadów. Dzięki Wam nie trafiają one na wysypiska, a wykorzystywane są jako naturalny nawóz. Zachęcam Państwa do rzetelnego wypełnienia przesłanej ankiety, której wyniki urząd wykorzysta do obliczenia poziomu kompostowania w naszym

mieście, co znacząco pomoże nam podwyższyć poziom ponownego użycia i recyklingu odpadów komunalnych wymagany przepisami. - pisał w liście z ankietą do mieszkańców Prezydent Miasta Legionowo Roman Smogorzewski.

Jako podziękowanie za wypełnienie i oddanie ankiety, gospodarstwa domowe kompostujące bioodpady, do których zostały rozesłane ankiety otrzymały praktyczny, składający się z 26 elementów, zestaw niezbędnych narzędzi w ogrodzie. Wypełnioną ankietę należało przekazać do Referatu Ochrony Środowiska (Gospodarki Odpadami) do końca marca. Ankiety te posłużą do sporządzenia raportu poziomu kompostowania i będą wysyłane do Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego.

Dzików nie tak wiele

Dziki to problem powszechnie znany nie tylko w Legionowie, ale i wielu miastach na terenie całej Polski. Wbrew informacjom o rzekomych 200 sztukach, na terenie naszego miasta pojawia się maksymalnie kilkanaście sztuk. Dane inwentaryzacyjne sporządzone w marcu zeszłego roku przez Nadleśnictwo Jabłonna szacowały liczbę dzików na jego terenie na 36 sztuk. Natomiast w okolicznych lasach, które stanowią teren odcyennych gmin znajduje się ich zdecydowanie więcej. Jakże kroki zostały podjęte w tej sprawie?

Urząd szukał firmy, która zajęłaby się odłowem dzików. Niestety nikt nie stanął do ogłoszonego przetargu. Pomimo braku wpływu miasta na efekt postępowania, lekarz weterynarii skierował do sądu sprawę przeciw gminie o niewykonaniu jego decyzji. Miasto nie zapłaci żadnej kary, ponieważ sprawę wygrało.

Gmina na przestrzeni ostatnich lat podejmowała szereg działań w celu znalezienia sposobu na ograniczenie bytności dzików na terenie miasta. Były to między innymi:

- organizacja spotkań służb i instytucji związanych z problematyką dzikich zwierząt,
- zabieganie u instytucji zajmujących się z mocy prawa tematyką dzikich zwierząt: Lasy Państwowe, Koła Łowieckie, Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego itp. z prośbą o podjęcie ciążących na nich zadań ustawowych w kwestii dzików,
- złożenie wniosków w sprawie odłowienia i przemieszczenia dzików z terenów miasta,
- prowadzenie edukacji mieszkańców na temat dokarmiania dzików

i zachowania się w przypadku spotkania z dzikim zwierzęciem,

- zakup i zastosowanie preparatu (granulat) odstrasającego dziki,
- organizowanie akcji przepędzania dzików do lasu, a gdy jeszcze było to możliwe wyłapywania i transportowania ich na znaczną odległość do dużych kompleksów leśnych.

Zwierzęta łowne w stanie wolnym, jako dobro ogólnonarodowe, stanowią własność Skarbu Państwa. Jednocześnie gospodarowanie tą zwierzyną należy do zakresu gospodarki leśnej. Problem stanowi brak jednoznacznych uregulowań prawnych co do postępowania w przypadkach przebywania zwierzyny leśnej na terenie miasta, w szczególności na terenach prywatnych posesji. Dodatkowo Legionowo wyłączone jest z obwodów łowieckich.

Narastająca presja opinii społecznej w sprawach związanych z klimatem i jednocześnie narastający ruch społeczny przeciwny myślowym, a także niechęć wobec uśmiercania tych zwierząt powoduje, że najlepszym rozwiązaniem problemu byłoby po prostu „odwożenie” odłowionej zwierzyny do kompleksów leśnych. W całej sprawie dotyczącej dzików najbardziej bulwersujące jest pozostawienie gminy i mieszkańców samych z problemem dzikich zwierząt, które - jak mówi prawo - należą do Skarbu Państwa. Nie powinno być to w ogóle problemem władz gminy a Skarbu Państwa, a sprawa powinna zostać rozwiązana na poziomie wojewody, kół łowieckich, a także pozostałych uprawnionych organów. Prawo niestety jest jednak tak nieprecyzyjne, że pieniądze musiałyby wydawać gmina z własnego budżetu, a do tego niezgodnie z prawem.

Strategia dla ochrony powietrza

Legionowo jest dobrym przykładem dla innych samorządów. Jako pierwsza gmina Legionowo wprowadziło System Gospodarki Odpadami i od 2010 roku miasto odbiera od mieszkańców nielimitowaną ilość śmieci. Podobnie rzecz ma się z systemem ochrony powietrza - jest stawiane jako przykład dobrych rozwiązań na wielu frontach w walce o czyste powietrze!

W ostatnich dwóch kadencjach samorządu podjęto szereg działań na rzecz poprawy jakości powietrza w Legionowie. Kosztem 5,6 mln złotych udzielono dotacji na wymianę ponad 700 kotłów na paliwa stałe w Legionowie. Ekopatrol systematycznie kontroluje nieruchomości w naszym mieście. W lokalach komunalnych zamontowano ponad 100 pomp ciepła. Kilukrotnie zmniejszono zużycie węgla w miejskiej ciepłowni. Mieszkańcy byli wielokrotnie informowani o mazowieckiej uchwale antysmogowej i związanych z nią ograniczeniach. Dzięki tym działaniom, a także staraniom podejmowanym w sąsiednich gminach i powiatach, jakość powietrza w Legionowie poprawiła się i obecnie nie są przekraczane aktualne normy.

Mimo to, wciąż zdarza się, że w warunkach bezwietrznej pogody w sezonie grzewczym jakość powietrza w Legionowie jest zła. Część osób, zaniepokojona możliwymi skutkami wojny w Ukrainie oraz wzrostem cen nośników

energii i trudności z ich dostawami - nie zrezygnowała z eksploatacji urządzeń grzewczych na paliwa stałe niespełniających wymogów uchwały antysmogowej. Wciąż ogrzewają swoje domy kotłami, piecami i kominkami niezgodnymi z obowiązującymi przepisami, emitując do powietrza nadmierne ilości zanieczyszczeń. Dlatego, aby w dalszym ciągu poprawiać jakość powietrza w Legionowie, zostaną utrzymane istniejące programy: miejskie dotacje, punkt informacyjny programu „Czyste powietrze”, badania termowizyjne czy nasadzenia zieleni. Przez ostatnie 4 lata w Legionowie posadzono z inicjatywy urzędu 6 tys. drzew, 81,5 tys. krzewów, 108,3 tys. kwiatów. Łączny koszt akcji to 470 tys. zł.

Będą pozyskiwane środki zewnętrzne, także w ramach KPO, na modernizację budynków w Legionowie i poprawę efektywności energetycznej. Znaczące inwestycje planowane są w miejskiej ciepłowni, w tym budowa sieci instalacji fotowoltaicznych, pomp ciepła oraz rozbudowa kogeneracji.

Legionowo stawia na komunikację zbiorową. Z budżetu gminy finansowane są lokalne linie autobusowe oraz karta legionowianina, pozwalająca na zakup długookresowych biletów ZTM w Warszawie w preferencyjnej cenie. Kontynuowana będzie rozbudowa sieci ścieżek rowerowych i poprawa bezpieczeństwa pieszych.

Jakość powietrza można spraw-

dzić online zarówno w ramach państwowego monitoringu oraz dzięki funkcjonującej od 2018 r. sieci gminnych i powiatowych czujników. W tym roku zostanie przeprowadzona diagnoza ubóstwa energetycznego w Legionowie, dzięki czemu będzie można dostosować wsparcie z różnych instytucji do rzeczywistych potrzeb mieszkańców, ze szczególnym uwzględnieniem tych, którzy wciąż korzystają z nieekologicznych źródeł ciepła. Działania te, połączone ze zwiększoną ilością kontroli, powinny przynieść dalszą poprawę jakości powietrza w Legionowie.

Najważniejsze dane Referatu Ochrony Środowiska 2019-2023

388 udzielonych dotacji na wymianę pieca 3 065 659 zł.

98 udzielonych dotacji na pompy ciepła powietrze-powietrze w budynkach komunalnych 402 730 zł.

4 udzielone dotacje na pompy ciepła powietrze-woda w budynkach komunalnych 132 362 zł.

270 sztuk kompostowników dla mieszkańców (obecnie 1400 sztuk).

500 ton szacunkowa ilość przetworzonych w nich odpadów bio.

Legionowo dla czystego powietrza

Piknik z okazji Dnia Ziemi (13.04) na wiosnę i cykl ekowydarzeń latem to przedsięwzięcia, które wchodzi w skład projektu dofinansowanego z budżetu województwa mazowieckiego. Całość przedsięwzięcia kosztować będzie ponad 200 tys złotych, natomiast wsparcie od marszałka opiewa na niemałą kwotę 152 tys złotych. Celem tych działań jest upowszechnianie wiedzy na temat ochrony powietrza w sposób lekki, łatwy i przyjemny.

Dzień Ziemi i „Dogęszczanie zielenią”

Zapoczątkowana kilka lat temu tradycja organizacji pikniku ekologicznego z okazji Dnia Ziemi już na stałe wpisała się w kalendarz wydarzeń miejskich. W tym roku, na targowisku Mój Rynek, oprócz akcji „Dogęszczamy zielenią”, podczas której w ręce legionowian zostaną przekazane setki sadzonek drzew, krzewów i kwiatów, zaplanowano szereg atrakcji. Odbędą się m.in. warsztaty recyklingowe mające na celu zdobycie wiedzy o kwestiach segregacji odpadów i ponownego wykorzystania ubrań oraz plastikowych opakowań. Zaplanowano zajęcia sadzenia roślin antysmogowych, robienie lasów w szkole, quizy i konkursy czy też tworzenie wieszaków ze starych, zużytych sztućców. Do tego stoiska eko i rękodzielnicze.

Eko-wakacje

Latające place zabaw wzorem ubiegłego roku też będą miały wymiar ekologiczny. Nie oznacza to jednak, że będą wyglądać podobnie, choć oparte będą na tej samej zasadzie: nauka poprzez zabawę. W te



wakacje skupimy się na przekazywaniu wiedzy m.in. poprzez tworzenie. Dzieci będą mogły samodzielnie wykonać doniczki samonawadniające z opakowań PET, worki na buty czy torby na zakupy. Prowadzone będą warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków wyłącznie z naturalnych komponentów oraz woreczków zapachowych. Nowością będą również pokazy iluzji, oczywiście w oparciu o tematy eko. Dla uczestników przewidziane są ciekawe eko gadżety.

Potańcówki z eko-akcentem

Aby dotrzeć do szerszej grupy odbiorców z informacjami o tym niezwykle ważnym temacie, zaplanowano urozmaicenie miejskich Potańcówek o Ekospotkania. Popularne przede wszystkim wśród seniorów tańce w Parku Zdrowia, wzbogacone zostaną o quizy i konkursy z nagrodami oraz stoisko informacyjne „Jak dbać o czyste powietrze”.

Już dziś zapraszamy do udziału w każdym z zaplanowanych wydarzeń.



DNI MOK



13 kwietnia
godz. 19.00

sala
w ratuszu
Legionowo
ul. Piłsudskiego 41

spektakl
„Nikt mnie
nie zna”
Teatru Form
Niewymyślnych

ALEKSANDER FREDRO



spektakl
Teatru Form
Niewymyślnych



komedia
w jednym
akcie

Reżyseria - Walentyna Sobikowska-Janiszewska

Występują: Marek Kijewski - MAREK ZIĘBA, Dorota Bonisławska - KLARA
Mariusz Kram - CZESŁAW, Andrzej Przekaziński SŁAWNICKI
Mikołaj Madejak - ŁAPKA, Beata Loranty - MARTA
Aleksander Kupisiewicz - KASPER

DNI MOK



14 kwietnia
godz. 19.00

sala
w ratuszu
Legionowo
ul. Piłsudskiego 41

koncert
zespołu
Quentin
Kowalsky
- muzyka
z filmów
Quentina
Tarantino



Zapraszamy do magicznego świata dźwięków prosto z kultowych filmów Quentina Tarantino! Zespół „Quentin Kowalsky” zabierze Cię w muzyczną podróż przez największe hity z takich filmów jak „Kill Bill”, „Pulp Fiction”, „Desperado”, „Django” i wiele innych. Czy kiedykolwiek marzyłeś o tym, by poczuć na żywo atmosferę „Wściekłych Psów” czy „Od zmierzchu do świtu”? Koncert to nie tylko muzyka – to cała aura, styl i emocje!

POLECAJKI MIESIĄCA



Budda. Dzieciak '98

W kinie Helios Legionowo grany od **21 marca**

Kategoria wiekowa: od 13 lat

Opis filmu:

Emocjonująca i wypełniona motoryzacją przejażdżka przez życiowe trudności, osiągnięcia i działalność jednego z najpopularniejszych polskich influencerów: Kamila Labuddy znanego w Internecie jako „BUDDA”. To film o tym, jak skutecznie tworzyć w internecie, jak zarabiać w social mediach oraz jakie kwoty kryją się w tej branży. Budda ujawni w nim nieznaną dotąd kulisy swojej działalności. Opowie o blaskach i cieniach aktywności w sieci. Zdradzi jakich błędów nie popełniać i czego unikać.

Jeżeli znasz BUDDĘ – przeżyj jego historię na wielkim ekranie i zobacz to, czego nie ma na Youtube’ie. Zobacz, jak wygląda „mindset” twórców internetowych, jakimi prawami rządzi się ta branża oraz jakie daje możliwości. Jeżeli nie znasz – koniecznie poznaj ogólnopolski fenomen zwykłego chłopaka, który wraz ze swoimi fanami, dokonał rzeczy absolutnie niezwykłych!

Każde z jego kont na Instagramie i Youtube’ie śledzi ponad 2 miliony osób. Zabawa lifestylem oraz motoryzacją w bardzo szerokim spektrum doprowadziła do nagrań w dziesiątkach krajów, w różnych zakątkach świata. Ekipa najlepszych ujęć szukała m. in. w Czarnobylu, a także w Stanach Zjednoczonych, Rumunii czy Bośni i Hercegowinie. To niezwykle inspirująca, uniwersalna opowieść o sile charakteru, determinacji w spełnianiu marzeń, ale i ogromnym potencjale branży YouTube oraz możliwościach, które są w niej ukryte.



Godzilla i Kong:

Nowe imperium

W kinie Helios Legionowo grany od **28 marca**

Kategoria wiekowa: od 13 lat

Opis filmu:

Walka gigantów trwa! Potężny Kong i przeraźliwy Godzilla są zmuszeni stawić czoło kolosalnemu, nieodkrytemu zagrożeniu, kryjącemu się w naszym świecie. Stawia ono pod znakiem zapytania istnienie potworów... oraz nasze. Godzilla i Kong: Nowe imperium dokładniej zgłębia historię tych tytanów oraz ich początki, jak również tajemnice Wyspy Czaszki i nie tylko. Jednocześnie ukazuje mityczną batalię, która przyczyniła się do powstania tych niezwykłych istot i związania ich losu z ludzkością już na zawsze.

8

KWIETNIA
12.00

JEŚLI LUBISZ CHODZIĆ NA SPACERY, ALE BRAKUJE CI TOWARZYSTWA LUB POMYSŁU DOKĄD SIĘ WYBRAĆ – MAMY DLA CIEBIE PROPOZYCJĘ:

Spacerem po Legionowie... i nie tylko

PRZYJDŹ NA SPOTKANIE ORGANIZACYJNE

POZNAMY SIĘ I DOBIERZEMY:

- » POD WZGLĘDEM WSPÓLNYCH ZAINTERESOWAŃ
- » CZASU JAKI CHCEMY PRZEZNACZYĆ NA SPACER
- » DYSTANSU JAKI CHCEMY POKONYWAĆ

9

KWIETNIA
19.00





Rodzinne popołudnie z planszówkami

Poczytalia,
ul. T. Kościuszki 8a (budynek dworca), I piętro
5.04.2024 r., godz. 17.15-19.30
wstęp wolny



OPOWIEŚCI Z KRAJU KWITNĄCEJ WIŚNI

RODZINNE WARSZTATY ORIGAMI
dla dzieci w wieku 6-9 lat wraz z opiekunami

POŁĄCZONE Z LEKTURĄ BAJEK I BAŚNI JAPANEŃSKICH

- 9.03 - Nowy Rok: "Jizō w kapeluszach"
- 23.03 - Słynne wiosenne święta: "Wielkie prace księżniczki Sakury"
- 6.04 - Japoński Dzień Dziecka: "Latające karpie"
- 20.04 - Święto gwiazd: "Opowieść o Orihime i Hikoboshim"
- 11.05 - Pogoń za kolorami jesieni: "O staruszku, który ożywił uschnięte drzewa"
- 25.05 - Jesienne oglądanie książki: "Opowieść o zbieraczu bambusu"
- 08.06 - Święto Siedmiolatków, Pięciolatków i Trzylatków: "Opowieść o wdzięcznym żurawiu"



Warsztaty odbywają się
w godzinach 15.00-16.30
w Poczytali (budynek dworca
PKP), na I piętrze.
Na poszczególne zajęcia
obowiązują zapisy:
zapisy@bibliotekalegionowo.pl

POLECAJKI MIESIĄCA



Julia Quinn, „Małżeństwo ze snu”

Czy romans historyczny może nas jeszcze czymś zaskoczyć? Nie. Czy komukolwiek to przeszkadza? Nie, absolutnie, przecież nie o to chodzi. Książka „Małżeństwo ze snu” Julii Quinn, znanej z cyklu o Bridgertonach, doskonale wpisuje się w reguły gatunku – jest więc wychodząca poza ramy epoki heroína, jest przystojny młodzieniec, groźba rozstania i w końcu happy end, a wszystko to okraszone szczyptą humoru. Fabuła jest prosta – młoda angielska dama wyrusza do Ameryki, aby odnaleźć zaginionego w czasie działań wojennych brata. Sytuacja zmusza ją do podania się za żonę jego ранego i nieprzytomnego przyjaciela. Tych, którzy chcą się dowiedzieć, co wydarzyło się, gdy żołnierz się budzi, albo po prostu marzy im się lekka rozrywka, zachęcamy do lektury. Chociaż książka stanowi drugą część serii o rodzinie Rokesby, to można czytać ją niezależnie od pozostałych.

Dla dorosłych

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl, „Odpowiedz mi! Nowe pytania. Dzieci znów pytają o intymne sprawy”

Czy jest trudniejsze pytanie od: „mamo, a skąd się wzięłam na świecie?” zadane przez ciekawskiego trzylub czterolatka? A może siedmio- czy ośmiolatka? Odpowiedź zostawiamy każdemu rodzicowi do samodzielnego przemyślenia, ale w kwestii reprodukcji, seksualności, dojrzewania i ludzkiego ciała z pomocą przychodzi druga już część zabawnie zilustrowanych książek. Obydwie, pod wspólnym tytułem „Odpowiedz mi!”, ułatwiają rozmowy wdrażające w dorastanie i dorosłe życie. Jak długo rosną piersi? Czym się różni miłość od zakochania? Jak duże są jajniki? To tylko 3 z 98 pytań zebranych przez niemiecką edukatorkę seksualną od uczniów szkół podstawowych. Tak przystępnej formy dla trudnych i często pomijanych w wielu rodzinach tematów – chyba jeszcze nie było. Polecamy do wspólnego czytania i przeglądania z dziećmi. Książka została wydana przez wydawnictwo Dwie Siostry, co samo w sobie jest znakomitą rekomendacją.

Dla dzieci i dorosłych,
do rodzinnej lektury



Dla dorosłych



Patrick Radden Keefe, „Imperium bólu. Baroniowie przemysłu farmaceutycznego”

„Imperium bólu” Patricka Raddena Keefe’a to reportaż, w którym autor wyjaśnia, co przyczyniło się do wybuchu epidemii uzależnień od leków opioidalnych w Stanach Zjednoczonych. Punktem wyjścia całej historii są postaci braci: Arthur, Richard i Mortimer Sacklerów. Wszyscy trzej byli lekarzami, jednak to nie tym zasłynęli, choć pozostali blisko medycyny – założyli firmę farmaceutyczną, zajmowali się też reklamą leków. Prowadzone przez nich kampanie marketingowe były równie skuteczne, co intratne i nieetyczne. To samo można powiedzieć o działalności ich potomków, którzy doprowadzili do wprowadzenia na rynek i wypromowania wśród lekarzy teoretycznie bezpiecznego, a w rzeczywistości silnie uzależniającego leku przeciwbólowego. Imperium bólu to opowieść o chciwości, obłudzie i kłamstwach tym bardziej przerażająca, że zdarzyła się naprawdę, a winni cierpienia wielu osób tak naprawdę nigdy nie ponieśli konsekwencji.

Dla dorosłych

„The Inheritance Games” Jennifer Lynn Barnes

Jeśli lubicie intelektualne wyzwania, zagadki, piętzące się tajemnice i intrygi, to lektura „The Inheritance Games” pochłonie Was bez reszty. Takiej przygody nie można doświadczyć w życiu, ale w książce już tak. Avery Kylie Grambs żyje jak normalna dziewczyna, ledwie wiąże koniec z końcem. Desperacko próbuje jakoś dotrzeć do końca szkoły średniej, aby potem postarać się o stypendium i wyprowadzić z miasta. Pewnego dnia ni stąd, ni zowąd otrzymuje wiadomość, że jeden z najbogatszych mieszkańców kraju Tobias Hawthorn zmarł i wymienił jej nazwisko w swoim testamentem. Co momentu kiedy Avery przekracza próg rezydencji towarzyszy jej wrażenie, że uczestniczy w jakiejś grze. Okazuje się, że Tobias Hawthorn uwielbiał intrygi i zagadki...Ta lekka lektura, w sam raz na wolny weekend, pokazuje mechanizmy rządzące ludzkimi zachowaniami i opisuje bogactwo, które potrafi przytłoczyć. Książka jest niezwykle wciągająca, pełna nieoczekiwanych zwrotów akcji, z misternie utkaną fabułą i czyhającymi na każdym kroku niebezpieczeństwami. W 2024 r. wydany został IV tom.

Wiek 15+



Bonnie Garmus, „Lekcje chemii”

Lata 50. XX wieku, Ameryka. Młoda chemiczka Elizabeth Zott, pracująca w Instytucie Badawczym Hastings, zmagająca się z ciągłym umniejszaniem jej osiągnięć, szyderstwami kolegów, którzy widzieliby ją raczej w roli sekretarki. Po rozmaitych perturbacjach osobistych, Elizabeth zostaje prowadzącą program „Kolacja o szóstej”, gdzie ma gotować pyszne i wartościowe posiłki. To tylko założenie, w praktyce chemiczka przekonuje kobiety, że mogą znaczenie więcej niż im się wydaje... Czy ta opowieść jest realistyczna? Nie do końca. Czy wszystkie elementy są poprowadzone konsekwentnie, a postaci są wiarygodne, a nie czarno-białe? Nie, co więcej: bohaterowie wydają się bardzo współcześni. Mimo wszystko powieść jest niezwykle wciągająca i trudno ją odłożyć. Rozczulająca, inspirująca, z pewnością wywołuje emocje i uśmiech na twarzy. Choć zakończenie może nieco zawieść, nie rozmywa przesłania: najważniejsze powinno być nie to, że jest się kobietą czy mężczyzną, ale jakim się jest człowiekiem.

Dla dorosłych



kalendaryz wydarzeń

5 kwietnia

Koncert Bogdan Kierejsza
The Violin Show
godz. 20:00
Arena Legionowo

Koncert

„Legionowo łączy pokolenia”
Pracownia Śpiewu Angel's
Voice, zespół Na Luzie,
laureaci Festiwalu Młodych
Talentów; godz. 18:00
wstęp – bezpłatne wejściówki
w MOK Legionowo,
ul. Norwida 10, od 2 kwietnia

6 kwietnia

7. Półmaraton Leśny na Żarcie
godz. 13:00
polana leśna, ul. Zakopiańska

Warsztaty z malowania man-
dali godz. 15:00–18:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

Stand-up Rafał Sumowski

godz. 19:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

11 kwietnia

Spektakl Spróbujmy
jeszcze raz godz. 19:00
sala widowiskowa, ratusz,
ul. Piłsudskiego 41
Wykład otwarty/warsztaty
LUTW

12 kwietnia

Uczymy ratować
bezpłatne warsztaty dla dzieci
i dorosłych z pierwszej pomo-
cy godz. 18:00; zapisy
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

UCZYMY RATOWAĆ
bezpłatne warsztaty dla dzieci
i dorosłych z pierwszej pomocy

KIEDY?
12 kwietnia 2024 r. (piątek)
godz. 18:00-19:00

GDZIE?
Scena po sąsiedzku
ul. Husarska 12
Legionowo

PROGRAM
podstawowa pierwsza pomoc
praktyczna nauka na manekinach
nauka o opatrunkach

Kręgi dla mężczyzn
godz. 20:00
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

13 kwietnia

Piknik ekologiczny
godz. 11:00 – 15:00
Targowisko Miejskie Mój Rynek

Legionowski
Festiwal Twórczości
Warsztaty Improwizacji
Teatralnej godz. 11:00 – 13:00
Warsztat fotograficzny
godz. 12:00 – 14:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a
Księżniczka Rosa i Klimek
przedstawienie dla dzieci,
bezpłatne wstęp wolny,
godz. 17:00
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

DNI MOK Spektakl

„Nikt mnie nie zna”
Teatr Form Niewymyślnych;
godz. 19:00
wstęp – bezpłatne wejściówki
w MOK Legionowo,
ul. Norwida 10

14 kwietnia

Uroczystości katyńskie
Msza święta w kościele
pw Matki Bożej Fatimskiej
godz. 18:00
uroczyste złożenie kwiatów
pod pomnikiem na terenie
parafii godz. 19:00

Festiwal Twórczości
bezpłatne,
zapisy fb Fundacja Ucieleśnie-
nie godz. 12:00
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

Salon Artystyczny
– recital Zenona Durki
wstęp wolny, godz. 12:00
filia MOK Legionowo,
ul. Targowa 65
DNI MOK Koncert zespołu
Quentin Kovalsky
Muzyka z filmów Quentina
Tarantino godz. 19:00,

13 - 14.04.2024

**FESTIWAL
TWÓRCZOŚCI**
żyć by tworzyć
tworzyć by żyć

Zapisy mailowo:
fundacja.ucielesnienie@gmail.com
lub przez formularz
wskazany w wydarzeniu na

Jam
muzyczny

Legionowski
Spotkania
Twórców

„Usłysz swój głos”
- warsztaty wokalne
- improwizacja
teatralna

„Baśniowy świat
akwareli”
- Warsztaty
fotograficzne
- „Podróż do pasji”

Wystawa prac
mieszkańców
Legionowa
(brzeszczel
obraca 1)

SPOTKANIA WARSZTATY WYSTAWA

sala widowiskowa w ratuszu
Legionowo, ul. Piłsudskiego 41

18 kwietnia

Wykład otwarty LUTW z cyklu
Podróże wokół stołów.
Wiosenne smaki sycylijskich
świąt Małgorzata Buttitta;
godz. 12:00 LUTW,
ul. Piłsudskiego 3

19 kwietnia

Wieczór z planszówkami
bezpłatne, wstęp wolny,
godz. 17:00
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

20 kwietnia

51. Biegi Przelajowe o Puchar
Prezydenta Miasta Legionowo
od godz. 9:50
polana leśna przy
ul. Zakopiańskiej
Stand-up Marlena Mysza
godz. 19:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

21 kwietnia

Schwarzcharakterki – spek-
takl godz. 18:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

26 kwietnia

Dni Osób z Niepełnosprawno-
ściami wystawa pokonkurso-
wa prac plastycznych
godz. 10:00; s
ala widowiskowa w ratuszu
Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41

Wykład dietetyczny
dr Katarzyna Olszewska;
godz. 18:00

Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

Scena po sąsiedzku zaprasza na

Wykład dietetyczny
» Wyjdz z insulinooporności – praktyczne wskazówki.
» Dietoterapia w chorobie Hashimoto.

26 kwietnia, godz. 18.00

Dr. Katarzyna Olszewska
dietytka kliniczna

Prezentacja książki Adama
Hellera,
Izabeli Stanek „Mrok zachodu”
wstęp wolny,
godz. 20:00
sala w MOK Legionowo,
ul. Norwida 10

27 kwietnia

Wojtek Kubiak
koncert; 18:00
Scena po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

Stand-up Cezary Jurkiewicz
i Bartosz Zalewski
godz. 20:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

28 kwietnia

Niedzielne Spotkania z Bajką
spektakl „Alibaba i czterech
rozbójników”
godz. 15:00; sala widowiskowa
w ratuszu Legionowo,
ul. Piłsudskiego 41

Pojebajki – czyli późne wie-
czorynki dla dorosłych
spektakl godz. 17:00
i godz. 19:00
Poczytalia, ul. Kościuszki 8a

TRUPIĘGI – koncert,
godz. 18:00
sala widowiskowa w ratuszu
bezpłatne wejściówki
od 23 kwietnia, godz. 9:00
w Scenie po sąsiedzku,
ul. Husarska 12

29 kwietnia

Ogólnopolski Konkurs Recyta-
torski eliminacje rejonowe
w Legionowie godz. 10:00
sala w MOK Legionowo,
ul. Norwida 10

'Na Żarcie'

7. Półmaraton Leśny
6 kwietnia 2024 r.

Start 13:00 Legionowo, polana leśna
ul. Zakopiańska

Biuro zawodów dla uczestników biegu:

piątek – 5.04.2024 r. w godz. 08:00–18:00
w hali Arena Legionowo
ul. Chrobrego 50 B

sobota – 6.04.2024 r.
w godz. 11:00–12:30
polana leśna
przy ul. Zakopiańskiej

Zapisy od 1 marca na www.zapisyonline.pl

51. Biegi Przelajowe
o Puchar Prezydenta Miasta Legionowo
20 kwietnia 2024

Start OPEN 12:00 Legionowo, polana leśna
ul. Zakopiańska
Starty dzieci i młodzieży od 9:50

Biuro zawodów dla uczestników biegu:

piątek – 19.04.2024 r. w godz. 08:00–18:00
w hali Arena Legionowo
ul. Chrobrego 50 B

sobota – 20.04.2024 r.
w godz. 8:30–11:30
polana leśna
przy ul. Zakopiańskiej

Zapisy od 27 marca na www.zapisyonline.pl

TWOJE MIASTO
TWÓJ GŁOS
TWOJA **DECYZJA**

ZDECYDUJ 7 KWIECZNIA!

**WYBORY
SAMORZĄDOWE
2024**



Miasto
Legionowo